

bike . Lust

Natur & Genuss im Osten Bayerns

Von Traumrouten bis Geheimtipps – alles für dein perfektes Raderlebnis

Bayerischer Wald | Oberpfälzer Wald
Bayerischer Jura | Bayerisches Thermenland



Sommer 2026
Juni – Juli – August

 Bayern

GRENZENLOS DIE NATUR GENIESSEN



www.passauer-land.de

Radfahren IM PASSAUER LAND



Jetzt bestellen!

Die schönsten Radrouten in Bayern und Oberösterreich

Das Passauer Land ist ein Paradies für Fahrradfans – vom konditionsstarken Sportler über Familien mit Kindern bis hin zum entspannten „Genussradler“ ist für jeden etwas dabei. Entdecken Sie die vielfältigen Strecken zwischen wilden Flüssen und sanften Hügeln im neuen Radwegführer.

Sommer, Sattel, Sehnsucht

Die Sonne steht hoch, die Abende sind lang – und irgendwo da draußen wartet schon die nächste Tour auf dich – durch schattige Wälder, um die glänzenden Seen oder zu den schönsten Biergärten. Wer Ostbayern mit dem Rad erkundet, fährt nicht nur durch, er ist mittendrin und erlebt dadurch Land und Leute auf eine ganz intensive und authentische Weise.

So abwechslungsreich wie die Landschaft ist auch das Radangebot. Gemütliche, flache Touren entlang der ostbayerischen Flüsse gehören hier genauso dazu wie fordernde Anstiege und Bergetappen mit weitem Blick. Ob Genussradler, E-Biker oder sportlich unterwegs – in Ostbayern findet jeder die Strecke, die zu ihm passt.

bike.Lust möchte dich dabei begleiten. Dieses neue Magazin zeigt dir die Region und ihre Radmöglichkeiten – die großen Klassiker ebenso wie lohnenswerte Abstecher abseits der Route. Denn oft sind es genau diese Momente am Wegesrand, die eine Tour besonders machen.

Mit der Trans Bayerwald, der Oberpfälzer Radl-Welt, der Niederbayertour und dem Fünf-Flüsse-Radweg stellen wir dir außerdem vier große Routen vor, die Ostbayern in all seiner Vielfalt erlebbar machen.

Der Sommer liegt vor uns – mit Feierabendrunden, der Radtour zum See oder vielleicht sogar einer Mehrtagesetappe im Urlaub dahoam. Wohin dich dein Rad auch trägt: Wir wünschen dir viele schöne Kilometer und genau das Gefühl, das diese Jahreszeit ausmacht – Sommer, Sattel, Sehnsucht.

Dein bike.Lust-Team



Christian Schwankl
Magazinleitung



Johannes Lohrer
Redaktionsleitung

Erscheinungen

bike.Frühling
März – April – Mai

bike.Sommer
Juni – Juli – August

bike.Herbst
September – Oktober – November

Annahmeschluss bike.Herbst:
10.07.2026

Digital

Immer aktuell in
unserem ePaper blättern
agentur-ssl.de/magazine



Legende:

- Strecke
- Dauer
- Höhenmeter

Titelbild:
Der Osten Bayerns
bietet dir endlose
Möglichkeiten,
Foto:
Woidlife Photography





Inhalt

08	bike.Region	
	Bayerischer Wald	09
	Trans Bayerwald	11
	Nordroute Etappe 1	
	Oberpfälzer Wald	14
	Oberpfälzer Radl-Welt	16
	Rundtour Wald & Täler	
	Bayerischer Jura	20
	Fünf-Flüsse-Radweg	22
	Von Amberg bis Regensburg	
	Bayerisches Thermenland	24
	Niederbayertour	26
	Von Passau bis Vilshofen	
28	bike.Natur	
	Respektvoll unterwegs	29
	Haus der Biodiversität	30
	Juradistl-Tour	32
36	bike.Kultur	
	Bayerische Landesausstellung „Musik in Bayern“	37
	50 Jahre Glasmuseum Frauenau	39
	Freilandmuseum Oberpfalz	41
	Museum Dingolfing	42

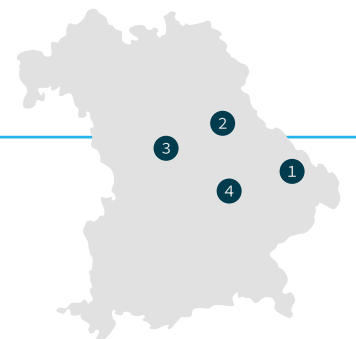


44	bike.Fokus	
	Entspannte Feierabendtouren durch Ostbayern	45
	Gemütliche Ödhof-Runde	46
	Feierabend auf dem Höhen-Radweg	47
	Feierabendlrunde mit Urlaubsfeeling	48
	Stadt-Land-Fluss-Tour	
50	bike.Service	
	ADFC-Selbsthilfwerkstatt	51
	Auszeichnung für den Fünf-Flüsse-Radweg	51
	Radtourenplaner – Bayern	52
	Saisonstart für den Fahrradbus nach Falkenstein	52
	Aktuelle Radkarten für den Landkreis Amberg-Sulzbach	53
	Buchbare Radlpakete im Oberpfälzer Wald	53
54	bike.Gesichter	
	Irene und Christian Käsbauer	55
58	bike.Events	
	26. Panoramatour Oberpfälzer Wald	59
	42. Arber Marathon	59
	BR-Radltour 2026	60
	24 Std. Rennen in Kelheim	60
	5-Gänge-Radeln im Bayerischen Wald	61
	Veranstaltungen Juni – August 2026	62
70	bike.Moment	
	Radpause in Hauzenberg	70
03	bike.Standards	
	Editorial	03
	Impressum	04

Impressum

Herausgeber: © agentur SSL GmbH & Co. KG | Sachsenring 31 | 94481 Grafenau
Projektleitung: Christian Schwankl | Tel. 08552 625093 | schwankl@agentur-ssl.de
Redaktionsleitung: Johannes Lohrer V.i.S.d.P. | bike.lust@agentur-ssl.de
Layout / Grafik: Vanessa Schreiner | Tel 08552 625095 | scheiner@agentur-ssl.de
Bildnachweis: Marco Felgenhauer – Woidlife Photography, Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald, Thomas Kujat, Tourismusverband Ostbayern e.V., Norman Blielig, TMVphotoworks, Frank Heuer, Gerhard Eisenschink, Lukas Frey für kreativmaleins*, Katja Schumann LPV Neumarkt i.d.OPf., Tourismusverband im Landkreis Kelheim e.V., Anton Mirwald, Stadt Freyung Veranstaltungen gGmbH/Dietmar Manzenberger, www.bayern.by - Florian Trykowski, Stadt Dingolfing – motivmedia, Max Weber – Waldkirchen, Matthias Kunz, Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e. V. (ADFC), Ingo Maschauer, Landkreis Amberg-Sulzbach, Bavarian Gipfelguides, RSV Concordia Windischeschenbach e.V., Ralf Wilschewski, Bayerischer Rundfunk, race24, Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald, Beata Kania

Der Herausgeber übernimmt für Vollständigkeit, ab-
 gesagte Veranstaltungen, für Übertragungs- oder
 sonstige Fehler sowie eingesandte Manuskripte und
 Fotos keine Haftung. Nachdruck nur mit Genehmi-
 gung des Herausgebers.



- 1 Bayerischer Wald
- 2 Oberpfälzer Wald
- 3 Bayerischer Jura
- 4 Bayerisches Thermenland

Das
Stemp



Relaxtage 2026

3 Übernachtungen mit $\frac{3}{4}$ Verwöhnpension

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Nachmittagssnack inkl. Kaffee und Tee
- 5-Gänge-Abendmenü
- Nutzung unserer Wellnessoase
- Teilnahme am Wochenprogramm
- Gutschein für einen Cocktail Ihrer Wahl
- Arktisches Salzpeeling (20min)
- Aroma-Kerzenmassage (50 Minuten)

Ab
769,00 €
pro
Person

DAS STEMP ****S WELLNESSRESORT

Herbert Stemp | Goldener Steig 24 | D-94124 Büchlberg
Tel. +49(0)8505 916790-0 | info@das-stemp.de | www.das-stemp.de



SCHENKEN SIE
Herzens-
momente





bike.Region



Die Trans Bayerwald – Abenteuer auf zwei Rädern

Die Trans Bayerwald ist ein echtes Bike-Abenteuer durch den Bayerischen Wald – konditionell fordernd, landschaftlich beeindruckend und voller Naturerlebnisse. Auf über 700 Kilometern führt diese Mountainbike-Route vorbei an dichten Wäldern, schroffen Bergrücken und stillen Tälern. Wer hier in die Pedale tritt, erlebt Rhythmus, Weite und die pure Kraft der Landschaft – fernab von Straßenlärm und im Takt deiner eigenen Tritte.

Die Trans Bayerwald ist mehr als ein Radweg – sie ist ein Mountainbike-Trail verknüpft zu einer großen Runde, die sich in zwei gleichwertige Schleifen gliedert. Die Südroute führt dich von Furth im Wald über das reizvolle Gibacht-Massiv, durch die Bike-Hotspots Sankt Englmar und Bischofsmais bis nach Passau. Hier wechseln anspruchsvolle Anstiege mit flowigen Passagen, immer wieder bieten sich spektakuläre Ausblicke auf Wälder, Moorlandschaften und die Donauebene.

Die Nordroute startet in Passau und folgt dem Grenz- und Arberkamm hinauf in die waldrreichen Höhen des Bay-

erischen Waldes. Sie führt durch den ältesten Nationalpark Deutschlands, vorbei an Gipfeln wie dem Großen Arber und stillen Waldpfaden, die Ruhe und Ursprünglichkeit spürbar machen. Tiefgrüne Wälder, Felsformationen und klare Bäche prägen diese Strecke, die technisch nicht übermäßig schwierig, aber konditionell anspruchsvoll ist – ein echtes Erlebnis für alle, die sich gern herausfordern.

Beide Schleifen bestehen aus je sieben Tagesetappen, die sich einzeln planen oder zu einer großen Runde kombinieren lassen. Unterwegs bieten urige








Berghütten, gemütliche Quartiere und regionale Gasthöfe Raum für Pausen und Erholung. Besonders eindrucksvoll sind die Abschnitte, in denen du ganz nah an die Natur kommst – sei es entlang von Höhenpfaden, auf dem Gipfel eines Berges oder inmitten weitläufiger Waldgebiete.

Die Trans Bayerwald ist kein Radweg für eine schnelle Runde, sondern ein echtes Outdoor-Erlebnis, das Kondition, Planung und Freude am Mountainbike verbindet. Ob du dich an einer der Schleifen versuchst oder die komplette Runde in Angriff nimmst: Hier wirst du mit intensiven Naturmomenten, kräftigen Anstiegen und dem Gefühl belohnt, Teil einer großen, wilden Landschaft zu sein.

Streckeninfo

 ca. 740 km
  ca. 15.700 hm
 




 Tourismusverband Ostbayern e.V.
 Tel. 0941 585390
www.trans-bayerwald.de



Trans Bayerwald | Nordroute | Etappe 1

Auftakt mit Weitblick: Von Passau nach Wegscheid

Der Einstieg in die Nordroute beginnt dort, wo Stadt und Natur aufeinandertreffen: in Passau. Schon nach wenigen Kilometern lässt du das geschäftige Treiben hinter dir und tauchst ein in die ersten Höhenzüge des Bayerischen Waldes. Was folgt, ist ein stetiges Hinauf – fordernd, aber lohnend.

Die Etappe führt dich über ruhige Forstwege und abwechslungsreiche Trails Richtung Wegscheid. Immer wieder öffnen sich Ausblicke über das Donautal und die sanft geschwungenen Hügel des südlichen Bayerwaldes. Dazwischen: dichte Wälder, die Schatten spenden und das Gefühl verstärken, Schritt für Schritt tiefer in die Landschaft einzutauchen.

Immer guad Hoam kemma

**Stressfrei radeln.
Wir machen's möglich!**



Genießen Sie den Bayerischen Wald unbeschwert – mit dem Biketaxi von Taxi Arber. Wir bringen Sie bequem zu Ihrem Ausgangspunkt und holen Sie am Ziel wieder ab.

- Gepäckabholung direkt in Ihrer Unterkunft
- Ideal für Individualreisende & Gruppen
- Pünktlich – sicher – flexibel

**Mehr Fahrspaß.
Mehr Erholung. Mehr Urlaub.**




 Tel **09922-4998** oder **0151-57129511**

Taxi Arber GbR · Josef und Sandra Sperl · Bergstrasse 3 · 94227 Zwiesel · www.taxi-arber.de



kaiser alm

94139 breitenberg oberstein 10 tel.08584-9899980 www.kaiser-alm.de

Sommeröffnungszeiten:
Mo + Di Ruhetag
Mi 11 - 19 Uhr
Do - Sa 11 - 22 Uhr
So + Feiertags 11 - 21 Uhr

Start:
Schaukelweg
Granitweg
Blutwurzradweg



Technisch bleibt die Strecke gut fahrbar, verlangt aber eine solide Grundkondition. Gerade die längeren Anstiege fordern deinen Rhythmus – belohnen dafür aber mit gemächlicheren Passagen und entspannten Abschnitten zwischendurch. In Wegscheid angekommen, hast du dir die Pause verdient. Ein gelungener Start in ein Abenteuer, das noch viele Höhenmeter – und mindestens genauso viele Naturmomente – bereithält.

Streckeninfo Nordroute | Etappe 1

ca. 50 km ca. 900 hm

Tourismusverband Ostbayern e.V.
Tel. 0941 585390
www.trans-bayerwald.de



Touren, Trails und Tradition

Die Urlaubsregion Sankt Englmar ist Mountainbike-Hotspot

Locals wissen ein Lied über ihr superbes Trailgebiet in der ältesten Mountainbike-Region Deutschlands zu singen. Berge, Täler, atemberaubende Panoramablicke satt. Viele Tausendergipfel sind attraktive Meilensteine auf erlebnisreichen MTB-Touren. Die Anziehungskraft des Traumreviers kommt nicht von ungefähr, besticht es doch sowohl mit Einsteigertouren als auch flowigen bis ausgesetzten Singletrails im Steilgelände. Ob kno-chige Wurzelpassagen, anspruchsvolle Up- and Down-hills oder sanfte Wiesenteppiche - hartgesottene und begnadete Fahrtechniker wie auch E-Biker und lässige Tourenbiker finden die besten Routen. Während die Ehrgeizigen am neuen, vergrößerten Pumptrack an ihrer Technik feilen vergnügen sich die Mutigen auf den Single-Trails.

Der Etappenort Sankt Englmar hat durch seine Lage an der TRANS BAYERWALD eine zusätzliche Aufwertung als MTB-Hot-Spot erfahren. Bikefreundliche Gastgeber in den sieben

Orten der Urlaubsregion und im Genussort Sankt Englmar haben sich auf die speziellen Bedürfnisse des Offroad-Publikums schon längst eingestellt.



Tourentipp:

Jubiläums-MTB-Trail #Englmar925 – Sankt Englmar Erlebnisreiche MTB-Runde rund ums sportliche Bergdorf mit Aussichtsgarantie

Diese abwechslungsreiche Mountainbike-Tour (30km | 1000 Hm) rund um Sankt Englmar ist ein echtes Highlight für sportlich Aktive – ob mit klassischem MTB oder E-Mountainbike.

Besonderheiten:

- Fantastische Panoramablicke
- Variantenreiche Wegführung, ideal auch für E-Mountain-Bikes
- Gute Einkehr- und Lademöglichkeiten: Schmelmerhof (Rettenbach), Waldwipfelweg, Berggasthof Hinterwies, Gasthaus am Predigtstuhl

Highlights entlang der Strecke:

Waldwipfelweg, Bayerwald Xperium, Rodelbahn, 4D Arena, Wallfahrtskirche Sankt Englmar, Aussichtsturm Hirschenstein

Tip: Gastronomie und Ladestationen unterwegs – QR-Code der Gastro-App nutzen!

Anreise & Parken:

- **Auto:** Parkplatz Kletterwald, Hirschensteinweg, 94379 Sankt Englmar
- **ÖPNV:** Haltestelle Sankt Englmar, Predigtstuhl



BAYERISCHER WALD
URLAUBSREGION ST. ENGLMAR



Urlaubsregion Sankt Englmar
www.urlaubsregion-sankt-englmar.de

Die Oberpfälzer Radl-Welt –

auf rund 500 Kilometern durch den Oberpfälzer Wald

Die Oberpfälzer Radl-Welt ist mehr als ein Radweg – sie ist ein großes Entdeckungs-erlebnis durch den Oberpfälzer Wald. Auf rund 500 Kilometern schlängelt sich die Hauptroute in Form einer Acht durch abwechslungsreiche Landschaften, stille Wälder, lauschige Flusstäler und charmante Orte. Kilometer für Kilometer wächst dir diese Region mit ihren Weitblicken, herzlichen Gastgebern und versteckten Plätzen ans Herz.

Empfohlener Start ist in Weiden in der Oberpfalz, von wo aus du in acht abwechslungsreichen Etappen durch den Oberpfälzer Wald rollst: über sanfte Bahntrassen, durch tiefgrüne Wälder, vorbei an klaren Seen und malerischen Flusstälern – immer wieder mit kleinen Abstechern zu Aussichtspunkten, historischen Orten und Einkehrtipps am Wegesrand. Egal, ob du die komplette Runde planst oder dir einzelne Abschnitte vornimmst, die Radl-Welt bietet dir unvergessliche Eindrücke.



Erlebniswelten: 6 Rundtouren

Für alle, die lieber kürzere Touren fahren, öffnen die sechs Erlebniswelten der Radl-Welt ganz eigene Perspektiven auf die Region. In der „Wald & Täler“-Erlebniswelt fährst du durch dichte Wälder und idyllische Bachlandschaften, während „Zoigl & Fisch“ Genuss entlang malerischer Teiche und durch traditionelle Brauereidörfer in den Fokus rückt. Bei „Vulka-



Streckeninfo

ca. 500 km ca. 4.500 hm



ne & Erdgeschichte“ spürst du geologische Zeitspuren, etwa im Vulkanerlebnis Parkstein, und in „Genuss & Kultur“ vereinen sich historische Altstädte mit regionaler Küche und lebendigen Traditionen.

Die Erlebniswelt „Sagen und Geschichten“ entführt dich zu alten Burgruinen, lebendigen Festspielen und Freilichtmuseen, während in den „Wasserwelten“ Flussradwege, Seen und sanfte Uferpfade Abkühlung und Naturgenuss versprechen. Jede dieser Touren ist zwischen rund 85 und 154 Kilometern lang und erzählt ihre eigene Geschichte vom Oberpfälzer Wald – ein vielseitiges Radangebot für alle Radler, die Lust auf echte Entdeckungen haben.

Ob du die große Runde oder einzelne Erlebniswelten erkundest: Die Oberpfälzer Radl-Welt ist ein Radabenteuer, das dich durch Natur, Geschichte und Lebensfreude führt – und dir zeigt, wie facettenreich Ostbayern auf zwei Rädern ist.

Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Tel. 09433 203810
www.oberpfaelzer-wald.de



Radlerbus

auf dem Bayerisch-Böhmischen Freundschaftsweg



1. Mai bis 3. Oktober 2026

- samstags, sonn- und feiertags und in den bayerischen Ferien täglich
- 8:30 Uhr: Schönsee – Nabburg
- 9:50 Uhr: Nabburg – Schönsee
- Vorherige Anmeldung: 0800 6065600

Kostenlose Radler-Tipps beim Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald:
Tel. 09433 203810
info@touristik-opf-wald.de

oberpfaelzerwald.de/radlerbus





Oberpfälzer Radl-Welt | Rundtour 1 | Wald & Täler

Erlebniswelt Wald & Täler

Die Erlebniswelt Wald & Täler zählt zu den eindrucksvollsten Rundtouren der Oberpfälzer Radl-Welt. Auf rund 104 Kilometern erwartet Radfahrer eine sportlich-mittelschwere Tour durch eine Landschaft, die ihrem Namen alle Ehre macht – ursprünglich, abwechslungsreich und voller besonderer Momente.

Vom Stadtpark in Erbendorf führt die Route mit herrlichem



Blick auf die Höhenzüge des Steinwalds entlang der idyllischen Fichtelnaab Richtung Pullenreuth. Ein erster lohnender Stopp ist die Erlebbare Glaschleif – ein spannender Einblick in die traditionelle Glaskultur der Region. Weiter geht es durch Wälder und Wiesen zum Waldbesinnungspfad „Resl von Konnersreuth“, der zum Innehalten einlädt, bevor am Glasberg bei Waldsassen ein abwechslungsreicher Walderlebnispfad wartet.

Durch die weite Waldnaabaue und vorbei an Falkenberg mit seiner imposanten Burg führt die Route mitten hinein in das wohl größte Highlight der Runde: das wildromantische Naturschutzgebiet Waldnaabtal. Bizarrr geformte Granitfelsen, sonnenwarme Steinplatten und das Rauschen der Waldnaab machen diesen Abschnitt zu einem echten Naturkino. Hier lohnt es sich, eine Pause einzulegen, die Füße ins kühle Wasser zu halten und einfach den Moment zu genießen, bevor es schließlich zurück zum Ausgangspunkt Erbendorf geht.

Wer die Runde entspannter angehen möchte, kann sie auch in zwei Etappen (Erbendorf – Waldsassen – Erbendorf) einteilen.

Streckeninfo

ca. 104 km

ca. 1.150 hm



Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Tel. 09631 88223
www.oberpfaelzer-wald.de

Radtouren am Wasser

Von See zu See, durch dichte Wälder und weite Landschaften: Entdecken Sie abwechslungsreiche Radstrecken für alle Ansprüche im Oberpfälzer Seenland.

Mehr Informationen unter oberpfaelzer-seenland.de/de/aktiv/radfahren

Bike-Abenteuer im Steinwald



Granit, Wälder, Freiheit

Es gibt Regionen, die entdeckt man nicht im Vorbeifahren. Man erlebt sie – am besten auf zwei Rädern. Der Naturpark Steinwald in der nördlichen Oberpfalz ist genau so ein Ort: rau, ursprünglich und überraschend vielseitig. Zwischen verwitterten Granitformationen, tiefen Wäldern und stillen Weihern eröffnet sich Radfahrern eine Landschaft, die wie geschaffen ist für lange Touren und echte Trail-Momente. Hier geht es nicht um spektakuläre Inszenierung, sondern um authentisches Naturerlebnis, bewusstes Erleben, Entschleunigung und Entdeckungslust.

Radeln zwischen Felsen, Wäldern und Geschichte

Der Naturpark Steinwald hat sich in den letzten Jahren zu einem echten Geheimtipp für Radfahrer entwickelt. Ein dichtes Netz aus gut ausgebauten Radwegen führt durch eine abwechslungsreiche Landschaft aus Wäldern, historischen Orten und idyllischen Weihern. Zahlreiche Rund- und Fernradwege laden dazu ein, die Region bis zur deutsch-tschechischen Grenze zu entdecken.

Ein Klassiker ist der rund **63 Kilometer lange Steinwald-Radweg**, der einmal um den gesamten Naturpark führt. Die Strecke verläuft größtenteils auf asphaltierten Wegen und verbindet Naturhighlights wie die Wiesauer Waldseen, den Kornthanner Weiher oder die Wallfahrtskirche Maria Hilf in Fuchsmühl.

Wer entlang von Flüssen radelt, sollte den **Fichtelnaab-Radweg** ausprobieren: Die Route führt durch das malerische Fichtelnaabtal und verbindet Naturerlebnis mit kulturellen Stationen der Region.



Mountainbike-Abenteuer am Steinwaldkamm

Auch Mountainbiker kommen im Steinwald voll auf ihre Kosten. Die **Steinwald-Trailrunde** startet in Pfaben bei Erbdorf und führt auf rund 25 Kilometern über Forstwege und angelegte Singletrails zu den spektakulären Höhepunkten des Naturparks. Unterwegs warten Granitformationen, Aussichtspunkte und historische Orte wie die Burgruine Weißenstein oder der Oberpfalzturn.

Technisch versierte Biker können sich auf anspruchsvollere Passagen freuen – etwa auf Singletrails mit Wurzeln, Felsen und schnellen Flow-Abschnitten. Ein Beispiel ist der **Stoapfalz-Saubad-Trail**, ein kurzer, aber abwechslungsreicher Abschnitt zwischen dem Waldhaus im Steinwald und Pfaben.



Große Touren durch die Oberpfalz

Der Steinwald ist zudem Teil der **Oberpfälzer Radl-Welt**, einer rund 500 Kilometer langen Radregion mit sechs Erlebniswelten. Drei davon führen direkt durch die Steinwald-Region und verbinden Themen wie „Wald & Täler“, „Zoigl & Fisch“ oder „Vulkane und Erdgeschichte“. Diese Kombination aus Natur, Kultur und Kulinarik macht jede Tour zu einem echten Erlebnis – egal ob auf sportlicher Tagestour oder mehrtägigem Bike-Trip.



Ein Paradies für Entdecker auf zwei Rädern

Der Steinwald bietet genau das, was sich viele Radfahrer wünschen: ruhige Wege, abwechslungsreiche Trails und beeindruckende Landschaften fernab der großen Touristenströme. Wer hier aufs Bike steigt, erlebt nicht nur sportliche Herausforderung, sondern auch echte Naturmomente – von weiten Ausblicken über Granitfelsen bis zu stillen Waldpassagen.

Kurz gesagt:



Der Steinwald ist kein Ort, an dem man nur Rad fährt – er ist eine Region, die man auf zwei Rädern entdecken muss.



Das kulinarische Extra: Unser Picknick-Service im Steinwald

Wer seine Tour mit einer genussvollen Pause verbinden möchte, kann den Picknick-Service im Steinwald nutzen. Vorab bestellte Picknickkörbe bringen regionale Köstlichkeiten direkt in die Natur und enthalten alles, was zu einem entspannten Outdoor-Erlebnis gehört – von leckeren Snacks über Getränke bis hin zu Decke und Geschirr. Ob auf einer sonnigen Waldlichtung, am Ufer eines stillen Weihers oder auf einem Aussichtspunkt mit Weitblick – hier wird jede Pause zum **kulinarischen Höhepunkt inmitten der Natur**. Seit Ostern 2026 gibt es sechs Stationen die sich im gesamten Gebiet des Steinwalds verteilen. Infos: <https://www.steinwald-urlaub.de/picknick-service>



Neugierig geworden? Alle weiteren Informationen zu den vorgestellten Angeboten finden Sie auf der Website der Urlaubsregion Steinwald sowie auf ihren Social-Media-Kanälen veröffentlicht. Reinschauen lohnt sich – für aktuelle Einblicke, Hintergrundgeschichten und Inspirationen rund um Naturerlebnisse im Oberpfälzer Wald. www.steinwald-urlaub.de  Naturpark Steinwald  naturpark_steinwald

Der Fünf-Flüsse-Radweg – entspannt entlang Bayerns Flüssen

Der Fünf-Flüsse-Radweg führt dich entlang von Donau, Altmühl, Pegnitz, Vils und Naab auf eine besondere Radreise durch das Herz Bayerns. Auf rund 300 Kilometern verbindet er fünf unterschiedliche Flusslandschaften zu einer abwechslungsreichen Rundtour, bei der nicht sportliche Höchstleistungen zählen, sondern das gleichmäßige Dahinrollen. Meist eben, gut ausgeschildert und fernab vom dichten Verkehr ist dieser Radweg ideal für alle, die entspannt unterwegs sein und Landschaft bewusst erleben möchten.

Start- und Zielpunkt ist die UNESCO-Welterbestadt Regensburg, wo die Donau den Takt vorgibt. Von hier aus folgst du dem Lauf der Flüsse durch weite Auen, schattige Uferwege und ruhige Täler. Immer wieder wechseln offene Landschaften mit naturnahen Abschnitten, kleine Orte mit historischen Altstädten. Besonders im Altmühltal prägen markante Kalkfelsen, Wacholderhänge und sanfte Schleifen des Flusses das Bild, während entlang der Pegnitz Natur und städtisches Leben näher zusammenrücken.





Orte wie Berching, Nürnberg oder Amberg liegen oft nur wenige Radumdrehungen auseinander und erzählen von der bewegten und langen Geschichte der Region. Alte Brücken, Stadtmauern und Flussufer prägen das Landschaftsbild, bevor dich die Naab schließlich zurück nach Regensburg begleitet. Unterwegs wird immer wieder deutlich, wie eng Wasser, Landschaft und Siedlungen hier miteinander verbunden sind.

Der Fünf-Flüsse-Radweg lässt sich ideal in fünf Etappen gliedern, die sich flexibel kombinieren lassen. Biergärten, kleine Gasthöfe und Picknickplätze direkt am Wasser laden zu genussvollen Pausen ein. Immer wieder öffnen sich Blicke auf Flussläufe, stille Ufer und weitläufige Wiesen, die dieser Tour ihren ganz eigenen Charakter verleihen.

Diese Route ist kein Wettlauf, sondern eine Einladung, das Tempo zu drosseln. Wer sich auf den Fünf-Flüsse-Radweg einlässt, erlebt eine ruhige, stimmige Radreise – perfekt für Mehrtagestouren, Genussradler und alle, die gerne im Fluss bleiben.

Streckeninfo

 ca. 300 km

 ca. 1.400 hm



 **Landkreis Amberg-Sulzbach**
Tel. 09621 390
www.fuenf-fluesse-radweg.info



Rad- und Wandererlebnis Regensburger Land





Kostenlose Radkarte
Telefon: 0941 4009-495
www.landkreis-regensburg.de

Zwischen Vils, Naab und Donau –

von Amberg nach Regensburg




Sanft beginnt diese Etappe entlang der Vils – und genau so fühlt sie sich auch an. Du rollst aus Amberg hinaus, lässt die letzten Häuser hinter dir und findest schnell deinen Rhythmus. Mal ganz nah am Flussufer, mal mit etwas Abstand begleitet dich die Vils durch eine Landschaft, die mit ihrer Ruhe punktet: Wiesen, Wälder, Felder – und immer wieder kleine, charmante Orte, die wie gemacht sind für eine kurze Pause.

Unterwegs lohnt es sich, den Blick schweifen zu lassen. Alte Mühlen, Kirchen und kleine Schlösser setzen Akzente, dazu kommen gemütliche Wirtshäuser, die zur Einkehr einladen. Eine Strecke, die nicht fordert, sondern mitnimmt.


Ein echtes Highlight wartet in Kallmünz. Der Ort schmiegt sich malerisch an den Felsen, darüber die Burgruine, darunter die Mündung der Vils in die Naab. Ein Platz, an dem man gern länger bleibt – wenn da nicht die nächste Flussetappe rufen würde.

Denn ab hier folgst du der Naab weiter, hinein in ein stilles Tal, gesäumt von bewaldeten Hügeln. Die Strecke bleibt entspannt, die Eindrücke dafür umso intensiver. Und schließlich erreichst du die Donau bei Regensburg. Ein würdiger Schlusspunkt dieser Etappe – oder einfach der Anfang für noch ein paar entspannte Kilometer entlang des großen Stroms.

Streckeninfo

ca. 64 km  ca. 420 hm 



 **Landkreis Amberg-Sulzbach**
Tel. 09621 390
www.fuenf-fluesse-radweg.info



Der Schwarze Laber-Radweg

im herrlichen Tal der Schwarzen Laber
mit Rast-Pavillons an der Laber

Auf rund 85 km radelt man durch das herrliche Tal der Schwarzen Laber. Die Tour beginnt am Bahnhof Neumarkt i.d.OPf. und führt über Pilsach zur Quelle im Ort Laaber und in den Talraum des Flusses hinein. Weiter über Parsberg und Beratzhausen führt der Radweg bis Sinzing, wo die Laber dann in die Donau mündet. Den Radweg begleiten blaue Lesesteine und fünf Pavillons, die zum Leitthema „Fluss – Tal der Schwarzen Laber“ zur Pause einladen. So hat der Pavillon bei Pilsach das Motto „Quellen und Bäche an der Europäischen Wasserscheide“, der Pavillon bei Oberweiling das Thema „MoorLeben“ und in Parsberg wird das „Leben am Fluss“ aufgegriffen. In Laaber/Münchsmühle geht es um Mühlen am Fluss und in Sinzing/Sportplatz ums Allinger Bockerl. Neu ist der Rastplatz in Eggenthal an der historischen Brücke. Hier, wo sich der Schwarze Laber-Radweg und Naab-Alt Mühl-Radweg treffen, können Radler sich Zeit nehmen und das Labertal intensiv genießen.

Als Abkürzungsspanne am Fünf-Flüsse-Radweg ist der Schwarze Laber-Radweg eine wunderbare Kombinationsmöglichkeit mit den Flusstälern des Fünf-Flüsse-Radweges. Die Radtour ist einheitlich mit FGSV-Markierung beschildert und der Ein- bzw. Aussteigen ist an den Bahnhöfen Neumarkt-Parsberg– Beratzhausen-Laaber-Deuerling-Sinzing und Regensburg möglich.



 **Tourismusbüro**
Landkreis Neumarkt i.d.OPf.
tourismus@landkreis-neumarkt.de
Tel. 09181 4701253



Den Routenverlauf und alle Sehenswürdigkeiten finden Sie unter:
www.schwarze-laber.de

Die kostenlose Rad-Wander-Karte und weitere Radtourenvorschläge finden Sie unter
www.tourismus-landkreis-neumarkt.de
Touren&Wege

Die Niederbayerntour –

Badehose, Bier & Barock



Die Niederbayerntour ist eine der spannendsten Möglichkeiten, das südliche Ostbayern vom Sattel aus kennenzulernen. Auf rund 244 Kilometern in sieben Etappen schlängelt sich die Route durch weite Flusstäler, sanfte Auenlandschaften und charmante Dörfer. Sie eignet sich perfekt für gemütliche Tagesetappen, E-Bike-Touren oder eine genussvolle Mehrtagestour, bei der du Landschaft, Kultur und kulinarische Highlights verbinden kannst.

Gestartet wird in Passau, der Drei-Flüsse-Stadt, deren historische Altstadt mit dem beeindruckenden Dom schon alleine eine Reise wert ist. Von hier aus führt dich die Strecke entlang der Donau nach Vilshofen, vorbei an ruhigen Uferwegen und kleinen Ortschaften, bevor es weiter über Eichendorf und Dingolfing nach Landshut geht. Jede Etappe eröffnet neue Perspektiven: weite Wasserflächen, schattige Alleen, historische Städte und alte Klöster, die wie kleine Inseln der Geschichte zwischen Feldern und Wiesen liegen.

Unterwegs warten immer wieder besondere Höhepunkte: barocke Klöster wie Weltenburg oder Aldersbach, traditionelle Biergärten, kleine Gasthöfe mit regionalen Spezialitäten und Hopfengärten in der Hallertau, die zwischen Feldern und Dörfern aufleuchten. Die Route verknüpft sanfte Naturerlebnisse mit kulturellen Stationen, lädt zu Pausen an Flussufern ein und macht Lust, den Moment bewusst zu genießen. Am



Ende erreichst du Regensburg, wo mittelalterliche Gassen, historische Plätze und der Blick auf die Donau dein Radabenteuer würdig abschließen.

Die Niederbayerntour ist bewusst flach und leicht zu fahren – sie fordert nicht, sie schenkt dir Raum für Begegnungen, Entdeckungen und Genuss. Plane deine Etappen nach Lust und Laune: eine Rast in einem Biergarten, ein kurzer Sprung ins Wasser oder ein entspannter Besuch in einer Therapie gibt der Tour zusätzliche Leichtigkeit. Du kannst die Strecke in beide Richtungen fahren, jede Fahrtrichtung bietet neue Einblicke, kleine Abstecker und unvergessliche Momente in der niederbayerischen Landschaft.

Streckeninfo

ca. 245 km ca. 1.100 hm



Tourismusverband Ostbayern e.V.
Tel. 0941 585390
www.bayerisches-thermenland.de/tour/niederbayerntour



Legende

- Bahnhof
- E-Bike-Verleih
- Campingplatz
- Tourist-Info
- Reparaturservice
- Fahrradverleih
- Startpunkt (Tour in beide Richtungen möglich)



Genussvoll entlang der Donau:

von Passau nach Vilshofen

Der Auftakt dieser Etappe beginnt mit einem echten Postkartenblick: Passau, die Drei-Flüsse-Stadt, liegt dir zu Füßen. Kurz darauf bist du schon unterwegs – hinaus aus der barocken Altstadt und hinein in die weite Donaulandschaft.

Die Strecke folgt entspannt dem Flusslauf und ist meist flach und angenehm zu fahren. Perfekt, um das Rad einfach rollen zu lassen und die Umgebung aufzunehmen. Wiesen, kleine Orte und immer wieder der Blick aufs Wasser begleiten dich – dazu das ruhige Treiben auf der Donau mit Schiffen und Fähren.

Ein besonderes Stück Natur wartet bei Windorf: Hier passierst du die längste Flussinsel Deutschlands, eingebettet in ein geschütztes Landschaftsgebiet.

In Vilshofen kündigt sich das Ziel schon von Weitem an. Die Stadt empfängt dich mit bayerischer Gelassenheit – und einem Augenzwinkern Richtung Bierkultur, die hier fest dazu gehört.


Eine Etappe, die bewusst leicht startet: zum Einrollen, Ankommen – und um direkt zu spüren, was diese Tour ausmacht.



Streckeninfo

ca. 26 km  ca. 170 hm 



 **Tourismusverband Ostbayern e.V.**
Tel. 0941 585390
www.bayerisches-thermenland.de/tour/niederbayertour

NiederbayernTOUR

Das Herz der Strecke schlägt rund um Landshut

Wer die NiederbayernTOUR radelt, erlebt rund um Landshut ihr wahres Herzstück: Hier erradelt man auch die meisten Kilometer der gesamten Route – und einige der schönsten. Der Weg führt idyllisch an der Isar entlang, durch schattige Auwälder, die auch an heißen Sommertagen angenehm kühl bleiben. Entlang des Landshuter Höhenwanderwegs erzählen Schautafeln spannende Geschichten über Natur, Geschichte und Brauchtum der Region.

Für die erste erfrischende Pause sorgt die Kneippanlage „Am Aichbach“ in Niederaichbach – perfekt, um müde Radlerbeine zu beleben. Der Ort bietet zudem alles, was unterwegs praktisch ist: Gastronomie, Supermarkt, öffentliche Toiletten und Übernachtungsmöglichkeiten. Im Heimatmuseum kann dann auch noch Kultur „getankt“ werden.

Nach dem Stelldichein geht es weiter zum Isarstausee und dann zum Naturbadeplatz Gretlmühle – ideale Orte für eine kleine Auszeit am Wasser.

Wer einen kurzen Abstecher macht, kann in der Ochsenau die majestätischen Graurinder entdecken. In der historischen Landshuter Altstadt warten anschließend wunderschöne Cafés, erstklassige Museen und die weltberühmte Martinskirche mit dem höchsten Backsteinturm der Welt. Mit der topmodernen App „Landshut Zeitmaschine“ wird die einzigartige Geschichte der mittelalterlichen Mega-Metropole in Sachen Kultur lebendig.

Wieder im Sattel, tauchen am Horizont auch schon die ersten Hopfengärten auf: Die Hallertau – das größte zusammenhängende Hopfenanbaugebiet der Welt. In Rottenburg beim spannenden „Wissenzentrum WasserWertSchätzen“ gibt es für Radler eine kostenlose Trinkwasserstation mit Sitzgelegenheit. Genießen Sie eine Region, die Radfahrern Natur, Kultur und echte niederbayerische Lebensfreude bietet.

Region Landshut



Tourist-Information
Altstadt 315
84028 Landshut

tourismus@landshut.de
erleben.landshut.de





bike.Natur



*„Die Natur braucht keinen Menschen.
Aber der Mensch braucht die Natur.“
– Unbekannt*

Die Natur ist unser höchstes Gut – und wir möchten sie dir von ihrer schönsten Seite zeigen. Dabei zählt das respektvolle Miteinander auf Radwegen und in der Natur. Ein harmonisches Nebeneinander von Radlern, Mountainbikern, Wanderern, Landwirten, Förstern und vielen anderen ist uns besonders wichtig. Hier ein paar Tipps, wie's gut klappt:

- Informiere dich vor der Abfahrt über dein Ziel, die Anreise und Parkmöglichkeiten. Nutze Park+Ride-Angebote oder öffentliche Verkehrsmittel, wenn möglich.
- Parke nur auf ausgewiesenen Flächen – wildes Parken gefährdet andere und versperrt Rettungswege.
- Respektiere Schutzzonen, Vogelbrutgebiete oder geschützte Geotope. Ranger stehen dir bei Fragen gerne zur Verfügung.
- Plane deine Tour auf ausgewiesenen Radwegen oder Mountainbiketrails. Schneide keine neuen Pfade durch Wälder und Wiesen und respektiere lokale Wegsperrungen.
- Genieße Flora und Fauna, ohne Pflanzen zu pflücken – ein Foto hält die Erinnerung fest.
- Nimm deinen Abfall wieder mit und halte Rastplätze sauber, damit auch nachfolgende Naturfreunde Freude daran haben.
- Tiere sind vor allem in der Dämmerung und nachts aktiv – dann gehören Wald und Wiesen ihnen. Befahre diese Flächen in dieser Zeit nicht.
- Kein offenes Feuer in der Natur! Auch Glasflaschen können im Sommer schnell Brände auslösen.
- Mit dem Hund unterwegs? Halte ihn bitte an der Leine und sammle seine Hinterlassenschaften auf.
- Bade und schwimme nur an den vorgesehenen Plätzen – viele Wasservögel und seltene Tiere brauchen Ruhe an Uferbereichen.
- Achte auf deine eigene Fitness und schätze ein, was du dir zutraust. Wetterumschwung, Nässe oder Kälte erhöhen den Kraftaufwand.





Biodiversität verstehen, Natur neu sehen

Manchmal reicht eine kleine Abzweigung vom Radweg – und du bist mittendrin in einer anderen Welt. In der Biodiversitätsgemeinde Tannesberg wartet genau so ein Ort: das 2025 eröffnete Haus der Biodiversität. Kein Museum im klassischen Sinn, sondern eher ein Platz, an dem Natur plötzlich greifbar wird.

Draußen beginnt alles mit der Frage, was Biodiversität denn eigentlich bedeutet. Die Antworten findet man nicht auf trockenen Schautafeln, sondern in einer interaktiven Ausstellung, die Zusammenhänge verständlich macht – von kleinsten Insekten bis zu großen Lebensräumen. Und schnell wird klar: Artenvielfalt ist kein abstraktes Thema, sondern die Grundlage für das, was du draußen beim Radeln erlebst.

Richtig spannend wird es, wenn du selbst aktiv wirst. Workshops, Mitmach-Aktionen oder geführte Exkursionen holen dich raus aus der Zuschauerrolle. Mal baust du ein Insektenhotel, mal gehst du auf Entdeckungstour durch die Landschaft rund um den Ort. Und genau da schließt sich der Kreis zum Radfahren: Rund um Tannesberg warten gleich mehrere kleine Naturerlebnisse, die du perfekt mit dem Rad erreichst. Ein Abstecher zum Streuobstpfad, ein kurzer Stopp am Bienenhaus oder ein Blick ins renaturierte Kainzbachtal – alles Orte, die zeigen, wie vielfältig die Oberpfalz sein kann.

Das Besondere: Hier geht es nicht nur ums Staunen, sondern ums Verstehen. Warum bestimmte Flächen gepflegt werden. Weshalb alte Nutzierrassen zurückkehren. Und wieso genau diese Vielfalt es ist, die unsere Landschaft lebendig hält. Oder anders gesagt: Nach diesem Zwischenstopp steigst du wieder aufs Rad – und siehst die Natur mit etwas anderen Augen.

Öffnungszeiten Haus der Biodiversität

Donnerstag: 13:00 – 17:00 Uhr
 Freitag: 11:00 – 17:00 Uhr
 Sonntag: 11:00 – 17:00 Uhr
 sowie nach Vereinbarung

Fahrradständer und Ladestationen sowie Schließfächer für Helme und Gepäck vorhanden.

Haus der Biodiversität
 Marktplatz 5
 92723 Tannesberg
 Tel. 09655 920043
www.hausderbiodiversitaet.de

Oberpfälzer Wald Bayern

Oberpfälzer Radl-Welt

- Hauptrunde mit 500 km
- 6 Erlebniswelten als Zwei- oder Drei-Tagestouren mit 85 bis 144 km
- Radlerfreundliche Betriebe

www.oberpfaelzerwald.de/radl-welt

Map locations: Marktredwitz, Wald & Täler, Waldsassen, Zogl & Fisch, Erbendorf, Tirschenreuth, Neustadt a.d. Waldnaab, Sagen & Geschichten, Weiden i.d. OPf., Vulkane & Erdgeschichte, Vohenstrauß, Schönsee, Genuss & Kultur, Nabburg, Oberviechtach, Wasser-Welten, Schwandorf, Neunburg vorm Wald, Nittenau, Regensburg.



Unterwegs im Reich der Juradistl

Manchmal zeigt sich Natur ganz still – und genau darin liegt ihr Reiz. Die Juradistl-Tour im Oberpfälzer Jura ist so eine Entdeckung. Auf rund 150 Kilometern führt sie durch eine gewachsene Kulturlandschaft, die du dank gut ausgebauter Wege entspannt erkunden kannst – ob auf einer langen Runde oder in einzelnen Etappen zwischen 23 und 46 Kilometern.

Du folgst dabei gleich mehreren Flusstälern: Naab und Vils, Schwarze Laber und kleinere Bäche begleiten dich immer wieder. Die Wege sind meist asphaltiert oder gut geschottert, ideal also auch für Familien oder gemütliche Touren. Und genau hier spielt die Route ihre Stärke aus: Sie verlangt nicht viel, gibt aber umso mehr zurück.



Entlang der Strecke warten acht Juradistl-Erlebnisstationen, die Natur und Landschaft verständlich machen. Mal entdeckst du ungewöhnliche Perspektiven, mal erfährst du mehr über Tiere und Lebensräume – immer nah dran an dem, was diese Region ausmacht.

Besonders eindrucksvoll sind die sonnigen Jurahänge. Zwischen Frühsommer und Herbst blüht hier ein bunter Teppich, der Insekten anzieht und die Landschaft lebendig wirken lässt. Eine Tour, die zeigt, wie wertvoll diese gepflegte Kulturlandschaft ist – und wie gut sie sich vom Rad aus erleben lässt.

Tipp:

Plane eine Pause bei einem der vier Juradistl-Landschaftskinos ein. Sie liegen oft nur einen kleinen Umweg entlang der Tour und ermöglichen den Besuchern auf außergewöhnliche Weise auf die Schönheit des Bayerischen Jura zu blicken.



BIER UND KUNST BEIM KUCHLBAUER ERLEBEN!

Führungen durch Kuchlbauers
Bierwelt & den Kuchlbauer Turm.
Alle Informationen finden Sie
unter www.kuchlbauer.de.



Brauerei zum Kuchlbauer GmbH & Co KG
Römerstr. 5-9 · 93326 Abensberg · Tel. 09443 9101 50

KUCHLBAUER TURM EIN HUNDERTWASSER ARCHITEKTURPROJEKT

Die Niederbayerntour

– Radfahren entlang von kleinen und großen Flüssen.

Donau, Vils und Isar, das Hopfenland Hallertau, der Dom St. Stephan in Passau sowie das Kloster Weltenburg säumen die Strecke. Auf 245 Kilometern, von Passau bis Regensburg in der Oberpfalz, lassen sich Badefreuden in Thermen, Seen und Flüssen, bayerische Spezialitäten und Barockkunst wunderbar miteinander kombinieren.

Schon der überwältigende Blick von der monumentalen Veste Oberhaus in die Passauer Altstadt, hinunter auf die Ausflugsschiffe und die wechselnden Blau- und Grüntöne von Donau, Inn und Ilz beschert Radfahrenden einen atemraubenden Auftakt zur Niederbayerntour.



erschließt grandiose Landschaften, durchquert auf geschotterten Pfaden knallgelbe Sonnenblumenfelder und wird in der Hallertau, Europas größtem Hopfenanbaugebiet, von tiefgrünem, haushohen Hopfen flankiert. Sie offenbart die mittelalterliche Pracht der Fürstentum Landshut mit der hoch über der Isar thronenden Burg Trausnitz und das UNESCO-Welterbe der Universitätsstadt Regensburg. Kontemplation im Kloster, relaxen im Thermalwasser oder Kultur in Passau, Landshut und Regensburg: Urig weiß-blau, genussvoll und abwechslungsreich ist die Niederbayerntour.



Tourismusverband Ostbayern e.V.

Im Gewerbepark D.04
93059 Regensburg
Tel.: +49 941 58539-0
info@ostbayern-tourismus.de
www.bayerisches-thermenland.de

Zum Blätterkatalog



Kostenlosen Radtourenplaner bestellen unter:
www.bayerisches-thermenland.de
oder per Tel. 0941 585390

Copyright: Ferienland Dingolfing-Landau/Illeg

Radlspaß an der Isar

& Erlebnistage im Bayern-Park

Bayern Park
Das Freizeitparadies



Copyright: Bayern-Park

www.ferienland-dingolfing-landau.de

Bayern



bike.Kultur



Klangvolle Entdeckungsreise im TonYversum – Bayerische Landesausstellung 2026

Wenn im Frühjahr die Natur im Osten Bayerns erwacht, wird auch in Freyung eine ganz besondere Bühne eröffnet: noch bis zum 08. November 2026 lädt die Bayerische Landesausstellung „Musik in Bayern“ im TonYversum zu einer außergewöhnlichen Entdeckungsreise ein.

Im Multiplex-Kino am Stadtplatz geleitet dich ein eigens produzierter, klanggewaltiger Film in die Welt der Musik. Über eine „Klangbrücke“ gelangst du dann direkt ins TonYversum, wo eine multimediale Inszenierung rund um bayerische Klangkultur auf dich wartet.

Die Ausstellung zeigt „Musik in Bayern“ in ihrer ganzen Breite: von Orlando di Lasso über Wagner und Orff bis hin zu LaBrassBanda. Es geht dabei nicht nur um das Zuhören, sondern auch um das Verstehen: Interaktive Audiowelten, Klangräume und historische Originale laden dich ein, Musik mit allen Sinnen zu erleben und selbst aktiv zu werden.



Grenzenlose Aussichten!

Genießen Sie einen Blick bis in die Alpen auf dem neu errichteten Aussichtsturm in Freyung.



Der Turm ist auch Ausgangspunkt des neuen Rad- und „ArchitektTour“-Wanderwegs in die tschechische Partnerstadt Vimperk.



Doch die Landesausstellung bleibt nicht nur im Gebäude: 199 Tage lang verwandelt sich Freyung und die Region in eine klingende Bühne. Rund um den TonYversum-Standort erwarten dich Live-Acts und Konzerte.

Für Radler ist der Besuch ein ideales Ausflugsziel: Freyung kann wunderbar als Zwischenstopp auf einer Radtour eingeplant werden und nach dem Ausstellungserlebnis lohnt sich ein Spaziergang durch die Altstadt oder ein Café-Stopp, bevor du wieder in die Pedale steigst.

Öffnungszeiten TonYversum
 25. April bis 8. November 2026
 Montag bis Freitag: 09:00 – 17:00 Uhr
 Samstag & Sonntag und Feiertage: 09:00 – 18:00 Uhr

TonYversum
 Schulgasse 18
 94078 Freyung
 Tel. 08551 588
www.musik-in-bayern.de

Baumwipfelpfade

PLATZ FÜR HÖHENBEZWINGER

auf den Baumwipfelpfaden
 Bayerischer Wald & Salzkammergut

- traumhafte Aussichten
- ideale Tagesausflugsziele
- spannende Aktionstage und Führungen

Mehr Infos unter:
www.treetop-walks.com



50 Jahre Glaskunst – und kein bisschen brüchig

Ein Abstecher nach Frauenau lohnt sich – nicht nur wegen der ruhigen Lage im Bayerischen Wald. Das Glasmuseum feiert heuer sein 50-jähriges Jubiläum und zeigt eindrucksvoll, warum Glas hier seit Jahrhunderten mehr ist als nur Material.

Auf rund 1.300 Quadratmetern lässt du dich von der Welt der Glasmacher begeistern: von antiken Stücken bis zu moderner Glaskunst, von filigranen Arbeiten bis zu überraschenden Formen. Über 5.000 Exponate erzählen von Handwerk, Innovation und einer Tradition, die in der Region tief verwurzelt ist.

Das Besondere: Vieles bleibt nicht nur hinter Glas. In der Museumswerkstatt kannst du selbst kreativ werden oder bei Führungen spannende Details entdecken – etwa, warum Glas manchmal zu leuchten scheint. Perfekt für eine Radl-Pause mit Mehrwert. Denn wer hier durch die Ausstellung geht, versteht schnell, wie eng Landschaft, Handwerk und Kultur im Bayerischen Wald miteinander verbunden sind.

Öffnungszeiten Glasmuseum
 Dienstag bis Sonntag,
 sowie an Feiertagen: 09:00 – 17:00 Uhr
 Montags geschlossen

Glasmuseum Frauenau
 Staatliches Museum zur Geschichte der Glaskultur
 Am Museumspark 1
 94258 Frauenau
www.glasmuseum-frauenau.de

Rinchnach
 Mittendrin & vorn dabei



- Markierte Mountainbike-Touren:**
- **Rund um Rinchnach - Tour 15**
Länge 22 km - mittelschwer - 555-790 m ü.N.
 - **Um den Wagensonniegel - Tour 10**
Länge 38 km - schwer - 544-943 m ü.N.
- Sehenswürdigkeiten:** Fledermaus-Areal, Schaffhof Perl, Kleinod Frauenbrünnl mit Aussichtsplattform, Barockkirche, historischer Rundweg, Josefi-Kapelle... und Einkehrmöglichkeiten!
 Start/Ziel: jew. Park & Ride-Anlage (Ortsrand West)



Info / Mountainbikekarte...
Helmat- und Tourismusbüro
 Gehmannsberger Str. 12
 94269 Rinchnach
 Tel. 0921/9466-16 - info@rinchnach.de
www.rinchnach/tourismus

DEN BOCKL ENTDECKEN

Bewegen. Erleben. Begegnen.

Entdecken Sie neue Perspektiven auf dem längsten Bahntrassenradweg Bayerns im Landkreis Neustadt an der Waldnaab. Erleben Sie auf 52 km Radweg Natur, Menschen, Orte, Heimat, Geschichte, Kulinarik. Machen Sie sich auf in das Abenteuer Bockl.

Mehr erfahren:

www.der-bockl.de



Pause mit Perspektivwechsel –

Das Freilandmuseum Oberpfalz

Manchmal lohnt es sich, vom Rad abzusteigen – und kurz in eine andere Zeit einzutauchen. Das Freilandmuseum Oberpfalz in Neusath-Perschen ist genau so ein Ort. Eingebettet zwischen Naabtal und Oberpfälzer Wald, liegt es nur einen kleinen Umweg vom Naabtal-Radweg entfernt und lässt sich so wunderbar als erlebnisreicher Zwischenstopp oder für die verdiente Radleinkehr einplanen.

Auf dem weitläufigen Gelände verteilen sich rund 50 historische Gebäude aus der ganzen Oberpfalz. Du schlenderst durch komplette Dorfstrukturen, vorbei an Höfen, Feldern und alten Obstwiesen – und bekommst ein Gefühl dafür, wie das Leben hier früher ausgesehen hat. Das Besondere: Vieles ist in Betrieb. Landwirtschaft, Handwerk und alte Techniken werden lebendig gezeigt.

Ob kurze Pause oder bewusstes Ziel: Das Freilandmuseum verbindet Radeln mit Kultur auf eine angenehme, unaufgeregte Art. Und manchmal reicht genau das, um die eigene Tour ein Stück besonderer zu machen.

Praktisch: Eine Radreparaturstation im Freilandmuseum bietet Hilfe bei kleinen Pannen am Rad – ein Detail, das auf längeren Touren Gold wert ist.

Freilandmuseum Oberpfalz

Dienstag bis Sonntag,
sowie an Feiertagen: 09:00 – 18:00 Uhr
Montags geschlossen



 Freilandmuseum Oberpfalz
Neusath 200
92507 Nabburg
www.freilandmuseum-oberpfalz.de





Vom Goggomobil zur Gegenwart – das Museum Dingolfing

Ein kurzer Stopp in Dingolfing – und plötzlich wird aus einer Radltour eine kleine Zeitreise. Das Museum Dingolfing liegt mitten in der historischen Oberen Stadt und verbindet gleich mehrere Themen unter einem Dach: Stadtgeschichte, Archäologie und Industrie.

Du gehst durch alte Gemäuer aus dem 15. Jahrhundert und tauchst Schritt für Schritt in die Entwicklung der Region ein. Von den ersten Siedlungen über das Leben vergangener Jahrhunderte bis hin zur Industrialisierung – alles wird anschaulich erzählt. Besonders spannend: der Weg vom landwirtschaftlichen Gerät zum legendären Goggomobil und weiter zum modernen Automobilstandort. Dabei bleibt es nicht bei klassischen Vitrinen. Viele Exponate holen den Alltag früherer Zeiten zurück und machen greifbar, wie sich das Leben verändert hat.



Das Museum liegt übrigens direkt am Startpunkt des Radwegs der versunkenen Schlösser. Perfekt also, um die Tour mit einem kulturellen Einstieg zu beginnen – oder unterwegs bewusst anzuhalten. Eine Kombination, die hängen bleibt: erst bewegen, dann eintauchen. Und mit ein paar neuen Geschichten im Kopf wieder aufs Rad steigen.

Museum Dingolfing
 Dienstag bis Donnerstag: 13:00 – 17:00 Uhr
 Freitag bis Sonntag, sowie an Feiertagen: 11:00 – 16:00 Uhr
 Montags geschlossen

i Museum Dingolfing
 Obere Stadt 19
 84130 Dingolfing
www.museum-dingolfing.de

elypso
 Eintauchen & Wohlfühlen:
 Urlaub im elypso.

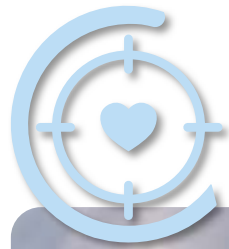
Ein Wellnessstag zu zweit oder Badevergnügen mit der ganzen Familie. Im elypso Freizeit- und Erlebnisbad Deggendorf genießen Sie das ganze Jahr über Wasser, Spaß, Wärme, Erholung und Fitness unter der großen Sonnenkuppel.

**Badewelt
 Saunawelt
 Freibad
 Massage**

elypso Freizeit- & Erlebnisbad
 Sandnerhofweg 4-6 • 94469 Deggendorf • Tel.: 0991 / 2896-0 • www.elypso.de

SaunaPremium
 DEUTSCHER SAUNA-BUND

BAYERISCHER WALD
 PREMIERERLEBNISSE



bike.Fokus



Gemütliche Ödhof-Runde – entspannt unterwegs rund um Waldkirchen

Manchmal braucht es gar nicht viel für den perfekten Feierabend: aufs Rad steigen, raus ins Grüne und den Tag entspannt ausklingen lassen. Genau dafür ist die „Gemütliche Ödhof-Runde“ rund um Waldkirchen wie gemacht – eine kurze, abwechslungsreiche Tour, die Natur, Bewegung und kleine Genussmomente verbindet.

Auf rund 16 Kilometern führt dich die Strecke über gut ausgebaute Feld- und Forstwege durch die sanfte Hügellandschaft des Bayerischen Waldes. Vom Startpunkt am Parkplatz Fischerhäusl rollst du zunächst Richtung Ödhof. Schon nach den ersten Kilometern wartet ein echtes Highlight: ein weiter Blick ins Passauer Land, der sich perfekt für eine kurze Pause anbietet.


Die Runde bleibt abwechslungsreich: Waldpassagen wechseln sich mit offenen Abschnitten ab, immer wieder tauchen kleine Orte und ruhige Wege auf. Im Tal begleitet dich die Erlau – mit der Möglichkeit für eine kleine Erfrischung am Wasser, bevor es entspannt weitergeht.


Zurück in Waldkirchen lohnt sich ein Stopp für eine wohlverdiente Pause – etwa mit einem Eis oder einem kühlen Getränk. Danach führt dich der Weg entlang des Saußbachs zurück zum Ausgangspunkt.

Mit rund 1,5 Stunden Fahrzeit und moderaten 280 Höhenmetern ist die Tour ideal für den Feierabend: nicht zu lang, nicht zu anspruchsvoll – aber genau richtig, um den Kopf freizubekommen und die Natur bewusst zu genießen.



Streckeninfo

 ca.
16 km

 ca.
280 hm



Feierabend mit Weitblick –

Auf dem Höhen-Radweg durchs Stiftland



Rauf aufs Rad, raus in die Natur und den Tag entspannt ausklingen lassen: Der Höhen-Radweg im Stiftland ist wie gemacht für eine genussvolle Feierabendrunde. Dich erwartet eine abwechslungsreiche Tour mit weiten Ausblicken, ruhigen Wegen und genau den richtigen Plätzen für eine kleine Pause zum Durchatmen.

Du startest in Tirschenreuth und wenn du noch ein wenig Zeit hast, lohnt sich ein kurzer Stopp im MuseumsQuartier – hier bekommst du spannende Einblicke in die Teichwirtschaft, die dich auf deiner Tour immer wieder begleitet. Schon bald lässt du die Stadt hinter dir und radelst durch eine sanft hügelige Landschaft Richtung Marchaney, wo die eindrucksvolle St. Jakobus Kirche deinen Weg kreuzt.

Ein echtes Highlight wartet am Ahornberg: Am Aussichtspunkt „Bankerl“ öffnet sich der Blick weit über den nördlichen Oberpfälzer Wald. Gerade am Abend, wenn das Licht weicher wird und die Landschaft in warme Farben taucht, ist dieser Ort perfekt für eine kleine Pause – vielleicht mit einer Brotzeit im Gepäck.

Weiter geht es Richtung Bärnau, wo du deine Tour nach Lust und Zeit verlängern kannst. Ein Besuch im Geschichtspark Bärnau-Tachov oder eine Einkehr mit Oberpfälzer und böhmischen Schmankerln machen die Runde auch kulinarisch zu einem echten Erlebnis.

Auf dem Rückweg lohnt sich schließlich ein kleiner Abstecher zur Burgruine Liebenstein. Hoch über der Waldnaab gelegen, erzählen die liebevoll sanierten Überreste von vergangenen Zeiten und bieten noch einmal einen schönen Blick über die Landschaft. Der Höhen-Radweg ist damit eine ideale Feierabendrunde: nicht zu lang, aber voller besonderer Momente – mit Panorama, Kultur und genau den richtigen Plätzen, um den Tag entspannt ausklingen zu lassen.

Streckeninfo

ca. 36 km ca. 500 hm



Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Tirschenreuth
Tel. 09631 88223
www.oberpfaelzerwald.de



Feierabendrunde mit Urlaubsfeeling –

Radeln rund um Schwandorf



Wer nach der Arbeit noch einmal richtig abschalten möchte, findet auf dieser etwa 30 Kilometer langen Runde rund um Schwandorf alles, was den Feierabend besonders macht: frische Luft, schöne Landschaften und echtes Urlaubsfeeling am Murner See – perfekt für alle, die den Tag entspannt ausklingen lassen und ein bisschen Sommerurlaub zwischendurch erleben wollen.

Die Runde startet in Schwandorf und führt auf dem Oberpfälzer Seenland-Radweg zunächst nach Schwarzenfeld. Wer hier schon Lust auf eine kleine Pause hat, kann einen Abstecher in die Eisdiele machen.



Von dort aus geht es weiter zum Murner See, wo das Abendlicht die Wasseroberfläche glitzern lässt. Ob ein Abendessen im Restaurant Seaside, eine Pizza direkt am See oder ein entspannter Drink im Murano Beachclub – bei Musik, Cocktails und regelmäßigen Events wie Salsa-Abenden oder DJ-Sets lässt sich hier der Feierabend so richtig genießen. Über den Weiher-Radweg geht es schließlich zurück zum Ausgangspunkt nach Schwandorf.

Kurzum, diese Tour vereint alles, was einen perfekten Sommerabend auf dem Rad ausmacht: verkehrsarme Wege, schöne Ausblicke, das entspannte Urlaubsgefühl am Murner See, kulinarische Abstecher sowie Plätze zum Sonnenuntergang genießen – eine Tour, die den Arbeitstag sicher vergessen lässt.

Streckeninfo

ca. 30 km ca. 58 hm



NATUR. GENUSS. ERLEBNIS.

MARKT MOOSBACH
NATURERLEBNISDORF
Brunnenstraße 1
92709 Moosbach
Tel. + 49 9656 920217
www.moosbach.de

gleich buchen

Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Schwandorf
Tel. 09433 203810
www.oberpfaelzer-wald.de

Tipp:
Der kostenlose Parkplatz am Volksfestplatz eignet sich ideal als Ausgangspunkt.

Zwischen Donauufer und Befreiungshalle



Los geht's im Kurort Bad Abbach – direkt am Marktplatz. Von hier rollst du zunächst über die Freizeinsel an die Donau und folgst ein Stück dem bekannten Donauradweg Richtung Poikam und Kapfelberg. Perfekt zum Einrollen, bevor sich die Strecke langsam verändert.

Dann wird's etwas ruhiger – und auch ein wenig anspruchsvoller. Über Schultersdorf geht es hinein in den Frauenforst. Der Anstieg ist nicht lang, aber spürbar und bringt dich raus aus dem gleichmäßigen Dahinrollen. Im schattigen Wald bietet sich eine Pause an, etwa bei einer der typischen Ausflugsgaststätten entlang der Strecke. Die Abfahrt führt dich hinunter nach Kelheim. Schon von Weitem



Familiengeführtes Hotel in ruhiger, ländlicher Lage des Naturparks Oberpfälzer Wald

- Oberpfälzer Spezialitäten, bayerische Schmankerl
- Panoramalage mit phantastischen Ausblick zum Eixendorfer See
- Saunalandschaft im römischen Stil
- W-Lan kostenlos für unsere Gäste
- hauseigene Bowlingbahn



Inh. Markus Greiner
Gütenland 22 · 92431 Neunburg vorm Wald
Tel. 09627 92190
Info@panorama-hotel-am-see.de
www.panorama-hotel-am-see.de

fällt der Blick auf die Befreiungshalle hoch über der Stadt. Unten angekommen, geht's durch die Altstadt und über die Donau, bevor du über Saal wieder zurück Richtung Bad Abbach radelst – entspannt, meist flussnah.

Eine Runde, die sich gut planen lässt: mit ruhigem Einstieg, einem kurzen Anstieg für die Beine und genau den markanten Punkten, die unterwegs hängen bleiben.



Tipp:

Gönne dir nach der Tour einen Abstecher in die Kaiser-Therme in Bad Abbach: Sprudelndes Thermalwasser macht müde Radlerwaden wieder fit!

Streckeninfo

ca. 34 km

ca. 150 hm



Tourismusverband im Landkreis Kelheim e.V.
Tel. 09441 2077330
www.herzstueck.bayern

....dein E-Bike Spezialist in Grafenau

E-BIKE BAVARIA

KTM BIKE INDUSTRIES

RAYMON

megamo

CORRATEC

Frauenberg 21
94481 Grafenau
TEL: 08552-7769267
www.e-bike-bavaria.de



bike.Service



Selbst ist der Radler

Ein platter Reifen kurz vor der Feierabendrunde? Die Schaltung macht, was sie will? Bevor du frustriert umdrehst, lohnt sich der Weg in die Selbsthilfwerkstatt des ADFC in Regensburg.

Hier bekommst du keine klassische Reparatur nach dem Motto „abgegeben und fertig“, sondern Hilfe zur Selbsthilfe. Das Werkzeug ist meist vorhanden, erfahrene Ehrenamtliche stehen dir mit Tipps zur Seite – und du legst selbst Hand an. Genau das ist das Prinzip: verstehen, ausprobieren, dazulernen. Ob Schlauch wechseln, Bremsen einstellen oder die Kette tauschen – vieles lässt sich mit ein bisschen Anleitung erstaunlich gut selbst erledigen. Und ganz nebenbei wächst das Vertrauen ins eigene Rad.

Das Angebot richtet sich bewusst an alle Radfahrer: vom Einsteiger bis zum geübten Schrauber. Oft ist die Nutzung kostenlos, eine kleine Spende aber gern gesehen. Ersatzteile bringst du meist selbst mit, das nötige Werkzeug wartet vor Ort. Gerade auf längeren Touren ist das Gold wert. Denn wer sein Rad kennt, bleibt entspannter unterwegs – und kommt im Zweifel auch ohne fremde Hilfe wieder nach Hause.



Info

Von März bis November: dienstags und donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr



Selbsthilfwerkstatt,
ADFC Regensburg
Weinweg 2, 93049 Regensburg

Top 10 der beliebtesten Radfernwege Deutschlands

Der Fünf-Flüsse-Radweg gehört offiziell zu den meistbefahrenen Radfernwegen Deutschlands: In der aktuellen ADFC-Radreiseanalyse 2025 hat es die Route erstmals in die Top 10 geschafft. Grundlage der Auswertung sind Radreisen mit mindestens drei Übernachtungen – ein starkes Zeichen für die wachsende Bedeutung des Radwegs im deutschlandweiten Vergleich.

Damit reiht sich der Fünf-Flüsse-Radweg neben bekannten Klassikern wie Donau-, Main- oder Bodensee-Königssee-Radweg ein und gehört zu den wichtigsten Radreisezielen Bayerns. Besonders geschätzt werden von Radreisenden die gute Beschilderung, die hohe Qualität entlang der Strecke sowie die vielfältigen Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten. Über 17.000 Befragte haben an der Analyse teilgenommen – und zeigen: Der Fünf-Flüsse-Radweg ist längst kein Geheimtipp mehr, sondern eine feste Größe unter Deutschlands beliebtesten Radfernwegen.



Mit der Radrouten-Planner-App immer den richtigen Weg finden

Ob du eine gemütliche Feierabendtour planst oder eine mehrtägige Route durch Ostbayern – die neue Radrouten-Planner-App ist ein praktischer Begleiter, der dir dabei hilft, deine Strecke schnell, einfach und individuell zu gestalten.

Die App basiert auf dem offiziellen bayerischen Radroutennetz und berücksichtigt sowohl touristische Radwege als auch alltagstaugliche Verbindungen. So findest du nicht nur die schönsten Wege, sondern auch die passendste für dein Tempo und deine Wünsche.

Die App bietet dir eine intuitive Kartendarstellung: Du kannst Start- und Zielpunkt frei wählen, Zwischenziele einfügen und unterschiedliche Routing-Optionen testen – zum Beispiel die kürzeste, die komfortabelste oder die landschaftlich schönste Route.

Ein besonderer Vorteil: Du kannst deine Tour bereits zuhause vorbereiten und sie später unterwegs auf deinem Smartphone aufrufen. Per GPX-Export lässt sich die Strecke auch in andere Apps oder Rad-Navigationen einlesen.



Die App ist kostenlos verfügbar. Probiere sie aus und plane deine nächste Runde direkt übers Smartphone – so wird Radeln noch einfacher und schöner!

Fahrradbus nach Falkenstein ist wieder gestartet

Seit Karsamstag fährt die RVV-Linie 34 als Fahrradbus nach Falkenstein. Bis einschließlich 3. Oktober 2026 bringen RBO und RVV Radbegeisterte wieder bequem und umweltfreundlich in den Vorderen Bayerischen Wald. An Samstagen, Sonn- und Feiertagen – in den Pfingst- und Sommerferien täglich – fährt der Fahrradbus von Regensburg zum Ausgangspunkt der beliebten Radtour Falkenstein – Regensburg. Die rund 40 Kilometer lange Strecke auf der ehemaligen Bahntrasse gilt als eine der schönsten Radwege der Region. Dank des leichten Gefälles ist die Strecke auch für ungeübte Radfahrer bestens geeignet.

Auf dem modernen Fahrradanhänger bis zu 15 Räder Platz. Auch E-Bikes können mitgenommen werden. Für die Beförderung mit samt Rad wird das Biker-Ticket benötigt, das ausschließlich im Fahrradbus erhältlich ist. Um Voranmeldung bei der Regionalbus Ostbayern GmbH wird gebeten.



Weitere Informationen:
www.rvv.de/fahrradbus-falkenstein



Gut geplant ist halb geradelt

Eine gute Vorbereitung macht deine nächste Radtour entspannter – und oft auch ein Stück erlebnisreicher. Genau dabei helfen neben digitalen Lösungen auch gedruckte Übersichtskarten. Sie liefern dir auf einen Blick viele nützliche Informationen und versagen auch dann nicht, wenn das Handynetz mal streikt.

Neben detaillierten Kartenausschnitten und aktualisierten Streckenverläufen findest du darin inspirierende Highlights entlang der Wege, praktische Tipps für unterwegs wie zum Beispiel den Standort der nächsten eBike-Ladestation.

Radkarten für den Landkreis Amberg-Weißbühl-Land und darüber hinaus erhältst du kostenlos in den Tourist-Informationen der Region oder du bestellst sie dir ganz bequem online nach Hause unter www.amberg-sulzbacher-land.de/service/prospekte/

Entspannt radeln im Oberpfälzer Wald

Wer im Oberpfälzer Wald in die Pedale tritt, soll vor allem eines können: genießen. Damit die Radtour von Anfang an entspannt beginnt, bietet die Region durchdachte Serviceangebote. Wer sich nicht selbst um Unterkünfte kümmern möchte, aber seine Tour dennoch flexibler gestalten will, findet in den buchbaren Angeboten der Oberpfälzer Radl-Welt die passende Lösung. Grundsätzlich gibt es zwei Varianten: Mehrtagestouren ohne Gepäcktransport und komfortable Angebote mit Gepäcktransport – je nachdem, wie du unterwegs sein möchtest.



Bei den Paketen ohne Gepäcktransport bleibt das Gepäck stets am Rad. Die Buchungsstelle Waldmünchner Urlaubsland e.V. übernimmt die Organisation, reserviert die Unterkünfte inkl. Frühstück und stellt Kartenmaterial bereit. Buchbar sind unter anderem die 8-tägige Hauptroute sowie mehrere 2- bis 3-tägige Erlebniswelten wie z. B. „Wasserwelten“, „Zoigl & Fisch“ oder „Genuss & Kultur“. Ideal für alle, die ihre Etappen selbstbestimmt radeln und dennoch organisatorisch entlastet werden möchten.



Weitere Informationen und Details zu Etappen und Leistungen:

www.oberpfaelzerwald.de/radfahren/radurlaub/ohne-gepaecktransport

Wer lieber mit leichtem Gepäck unterwegs ist, entscheidet sich für die Variante mit Gepäcktransport, die von Franken Radreisen organisiert wird. Übernachtungen mit Frühstück, der Gepäcktransfer von Unterkunft zu Unterkunft sowie umfangreiche Tourenunterlagen mit Kartenmaterial und GPX-Daten sind dabei ebenso inklusive wie eine Service-Hotline während der Reise. Neben der 8-Etappen-Hauptroute der Oberpfälzer Radl-Welt sind auch eine Nordroute sowie zwei Varianten der Südroute buchbar. So lässt sich die Region entspannt entdecken – und das Gepäck wartet bereits in der nächsten Unterkunft.



Weitere Informationen und Details zu Etappen und Leistungen:

www.oberpfaelzerwald.de/radfahren/radurlaub/mit-gepaecktransport



bike.Gesichter



Radfreude trifft Entschleunigung – Die BavarianGipfelguides im Porträt

Irene und Christian Käsbauer sind leidenschaftliche Tourenführer. Unter dem Namen BavarianGipfelguides führen sie kleine Gruppen von Radfahrern und Wanderern durch den Oberpfälzer und Bayerischen Wald. Mit Erfahrung, Ruhe und Freude an der Natur zeigen sie, was man mit guter Vorbereitung und etwas Mut alles erreichen kann.

Seit 2025 seid ihr beide zertifizierte ADFC-Radlguides im Oberpfälzer Wald. Wie seid ihr eigentlich dazu gekommen?

Irene und Christian:

Unser Weg zum Outdoor-Guiding war eine bewusste Neuorientierung mit Mitte 50. Wir haben lange in anderen Berufen gearbeitet, wollten aber schon immer mehr Zeit draußen und mit Menschen verbringen. Deshalb haben wir verschiedene Ausbildungen im Outdoor- und Gesundheitsbereich gemacht, u.a. als DWV-Wander- und Landschaftsführer sowie Schneeschuhguides. 2025 kam mit der Ausbildung zu ADFC-Radl-Guides im Oberpfälzer Wald der nächste logische Schritt dazu. Unser Anspruch ist es, Touren sicher und gut vorbereitet zu führen – und dabei unsere Begeisterung für Natur und Heimat weiterzugeben.



Radeln im Deggendorfer Land

Das kostenlose Infopaket für Deinen Urlaub
Tourentipps - Karten - Gastgeber

Tourismusreferat Deggendorfer Land
TEL 0991 3100 231 oder tourismus@landkreis-deggendorf.de
www.deggendorfer-land.de



Wie plant ihr eure Touren?

Irene und Christian:

Irene entwickelt die Ideen, Christian plant die Details. Besonders wichtig sind uns aber sichere Strecken, möglichst wenig Verkehr und gut-fahrbare Wege. Gleichzeitig suchen wir gezielt nach schönen Aussichtspunkten oder beeindruckenden Naturhighlights entlang der Route.

Vor jeder Tour machen wir eine Kontrollfahrt. Dabei prüfen wir, ob sich die Strecke stimmig anfühlt. Uns geht es nicht nur um sportliche Leistung, sondern auch um Genussmomente – Fotostopps, kleine Entdeckungen und natürlich eine gemütliche Einkehr.

Eure Radl-Ratsch-Feierabendtour ist ein wunderschönes Angebot für Gäste und Einheimische – was macht diese Touren so besonders im Vergleich zu klassischen Radtouren?

Irene und Christian:

Das Besondere ist die unkomplizierte Atmosphäre: Einfach mitfahren – ohne Anmeldung und völlig kostenlos. Das Angebot richtet sich sowohl an Gäste als auch an Einheimische.

Die Touren finden bewusst am Abend statt. Viele nutzen sie, um nach der Arbeit abzuschalten und den Kopf freizubekommen. Es geht nicht um Geschwindigkeit oder Kilometer, sondern um Gemeinschaft und ein gespanntes Miteinander – eben um einen gemütlichen „Ratsch“.

Wir fahren bewusst mit E-Bikes, sodass jeder problemlos mithalten kann und zeigen unterwegs auch mal weniger bekannte Plätze rund um unsere Heimat Neukirchen-Balbini. Zum Abschluss kehren wir gerne im Hofcafé von Helga Probst ein und genießen ihre Schmankerl.

Welche Herausforderungen oder Überraschungen erlebt ihr als Radl-Guides?

Irene und Christian:

Jede Gruppe hat ihre eigene Dynamik. Eine Herausforderung ist oft, unterschiedliche Leistungsniveaus zu einem harmonischen Tempo zusammenzubringen – aber genau dafür sind wir ja als Guides da. Besonders schön ist zu beobachten, wie sich anfängliche Unsicherheit schnell in Freude verwandelt. Viele Teilnehmer sind am Ende der Tour richtig begeistert von der Landschaft oder davon, was sie selbst geschafft haben.

Oft entstehen auch neue Bekanntschaften – manchmal sogar Freundschaften. Das gemeinsame Erlebnis draußen verbindet einfach.

Welche Tour möchtet ihr jedem empfehlen, der Ostbayern mit dem Rad entdecken will?

Irene und Christian:

Eine unserer Lieblingsrunden startet und endet in Neukirchen-Balbini. Von dort geht es durch den Bodenhöhrer Forst zum historischen Waldlager – einer Außenstelle der Messerschmitt-Werke im Zweiten Weltkrieg – und weiter zur Goldhofkapelle. Danach führen die Wege über die Sandoase, die Magdalenenkapelle und die Meilerhütte bis nach Neubäu am See, bevor es zurück nach Neukirchen-Balbini geht.

Die Tour verläuft überwiegend auf ruhigen Forst- und Nebenstraßen und zeigt sehr gut, wie abwechslungsreich der Oberpfälzer Wald für Radfahrer sein kann.



„Hier findest du die Tour:“



Der perfekte Radltag in einem Wort:

Irene: **Naturverbundenheit.**

Christian: **Freiheitsgefühl.**



Lust bekommen, selbst eine Tour mit Irene und Christian zu fahren oder sich dem Radl-Ratsch anzuschließen? Hier könnt ihr mit den beiden in Kontakt treten:

Instagram: @bavarian_gipfelguide

Facebook: BavarianGipfelguide

eMail: de.kaesbauers@gmail.com

Tel. 01515 0788071

Rauf auf's Rad!

Radwege in und um DEGGENDORF entdecken



Irene: „Eine Radtour ist für mich die schönste Art, sich selbst Zeit zu schenken.“

Christian: „Radfahren ist für mich Freiheit: Losfahren und schauen, wohin mich der Weg führt.“



Veranstaltungen von Juni bis August 2026



26. Panoramatour Oberpfälzer Wald – gemeinsam durch grüne Wellen



Am 28. Juni 2026 heißt es wie an jedem letzten Sonntag im Juni: rauf aufs Rad und raus in die Natur! Die Panoramatour Oberpfälzer Wald ist ein echtes Klassik-Event für alle, die Lust auf ein gemeinsames Rad-Erlebnis haben – egal ob gemütlich mit E-Bike oder sportlich unterwegs.

Start ist in Windischeschenbach, von wo aus mehrere Strecken in die abwechslungsreiche Natur des Oberpfälzer Waldes führen. Die Auswahl reicht von kürzeren Familien-Runden bis zu längeren Straßen-, Gravel- und Mountainbike-Varianten, sodass wirklich jede und jeder eine passende Runde findet.

Unterwegs erwarten dich nicht nur Wald, Wiesen und sanfte Hügel, sondern auch immer wieder schöne Aussichtspunkte und gemütliche Verpflegungsmöglichkeiten – eine perfekte Mischung aus Bewegung und Genuss auf zwei Rädern.

Ob du dich für eine der klassischen Straßenstrecken entscheidest oder lieber auf Schotter und Waldwegen unterwegs bist: Die Panoramatour verbindet Gemeinschaftsgefühl mit dem Erlebnis der Landschaft – und ist ein toller Anlass, den Oberpfälzer Wald von seiner schönsten Seite zu erleben.



42. Arber Radmarathon – wenn die Region im Sattel steht

Einmal im Jahr gehört die Straße den Radlern: Der Arber Radmarathon zählt zu den größten Breitensportveranstaltungen seiner Art – und verwandelt die Region am Sonntag, den 26. Juli 2026 in eine Bühne für Ausdauer, Leidenschaft und jede Menge Gemeinschaftsgefühl.

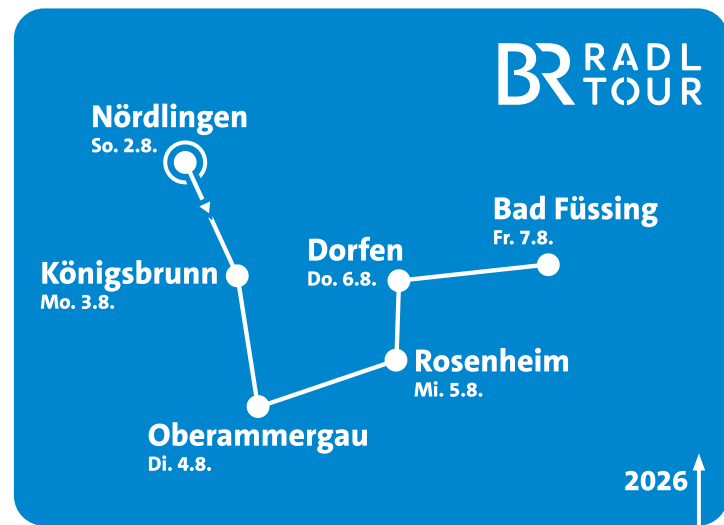
Zur Auswahl stehen mehrere Strecken zwischen rund 45 und über 250 Kilometern. Von entspannt bis richtig fordernd ist alles dabei – inklusive der legendären Anstiege Richtung Bayerischer Wald und hinauf zum Großen Arber. Doch egal, für welche Distanz man sich entscheidet: Im Vordergrund steht nicht die Bestzeit, sondern das gemeinsame Erlebnis auf dem Rad.

Und selbst wenn du nicht im Sattel sitzt, lohnt sich ein Blick auf die Strecke. Denn der Arber Radmarathon lebt auch von den Menschen am Straßenrand. Wenn man die Fahrer anfeuert, spürt man schnell, wie viel Energie hier unterwegs ist – ein kurzer Zuruf, ein Applaus, und schon geht's für viele mit neuer Motivation weiter.

Vielleicht ist genau das der schönste Zugang zu diesem Event: erst schauen, staunen, anfeuern – und im nächsten Jahr selbst ein Stück der Strecke unter die Räder nehmen.



BR-Radltour: Wenn ganz Bayern aufs Rad steigt



Mehrere Tage unterwegs sein, gemeinsam in die Pedale treten und die abwechslungsreiche Landschaft Bayerns erleben – genau dafür steht die BR-Radltour. Jahr für Jahr bringt sie rund 1.000 Radler zusammen, dazu kommen viele Tagesgäste, die einzelne Etappen begleiten. Im Mittelpunkt steht nicht das Tempo, sondern die Gemeinschaft und das Erlebnis auf zwei Rädern. 2026 führt die Tour zum 35. Mal vom 2. bis 7. August auf rund 550 bis 600 Kilometern quer durch Bayern – von Nördlingen über Königsbrunn, Oberammergau, Rosenheim und Dorfen bis ins niederbayerische Ziel: Bad Füssing. Gerade dieser letzte Abschnitt macht die Tour für Ostbayern besonders spannend. Denn wenn der Tross am 7. August in Bad Füssing ankommt, wird aus der Etappe ein echtes Erlebnis: mit großem Finale, entspannter Stimmung – und einem Open-Air-Konzert unter freiem Himmel.

Ob du die ganze Strecke fährst oder nur ein Stück begleitest: Die BR-Radltour zeigt, wie vielfältig Radeln sein kann. Und vielleicht ist Bad Füssing genau der richtige Ort, um selbst ein Stück dieser besonderen Atmosphäre mitzunehmen.



24 Stunden, ein Rundkurs – und ganz viel Atmosphäre

Wenn in Kelheim die Nacht zum Tag wird, ist wieder Race24. Am 11. und 12. Juli 2026 drehen Hunderte Radler 24 Stunden lang ihre Runden – allein oder im Team, immer mit dem Ziel, möglichst viele Kilometer zu sammeln. Die Strecke: rund 16 Kilometer, mit knackigen Anstiegen hinauf zur Befreiungshalle und schnellen Passagen zurück in die Altstadt. Ein Highlight ist die Fahrt durchs Bierzelt – begleitet von Musik, Applaus und echter Volksfeststimmung.

Selbst wenn du nicht mitfährst, lohnt sich ein Abstecher. Entlang der Runde erlebst du hautnah, was Ausdauer bedeutet – und wie viel ein Zuruf am Streckenrand bewirken kann. Denn genau davon lebt dieses Event: von der Energie zwischen Fahrern und Zuschauern.



5-Gänge- Radeln 2026

Fünf Gänge, fünf Genussstationen - die vorerst letzte genussvolle E-Bike-Radltour

Bereit für einen Tag voller Bewegung, atemberaubender Landschaft und kulinarischer Genüsse? E-Bike schnappen und einen Tagesausflug durch die Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald genießen. Die geführte Radltour startet am

25. Juli 2026 in Neuschönau beim Nationalparkzentrum Lusen und führt auf rund 50 Kilometer entspannt durch die schönsten Ecken der Region - landschaftlich ein Highlight und kulinarisch ein Erlebnis.

Das Besondere: Es warten 5 Gänge, 5 Stopps und 5 Mal Genuss auf die fleißigen Radler. Regionale Gastgeber verwöhnen unterwegs mit frisch zubereiteten Schmankeleis und machen die Tour zu einem Erlebnis für alle Sinne. Beim Holzfest in Neuschönau findet die Veranstaltung ihren gemütlichen Ausklang.

Radeln, genießen, lachen und die Ferienregion von ihrer geschmackvollen Seite erleben.

Schnell sein, die Plätze sind begrenzt!

• Sponsored Story •

REIN ins Grüne – RAUS aus dem Alltag

GRAFENAU und Umgebung erradeln!

Über 200 km Radwege mit Start in Grafenau warten auf Euch!

TOURENTIPP „Weitblick-TOUR“

EbikeTour mit weiten Ausblicken ab Grafenau vorbei am Keltendorf, Aussichtsplattform und Badeseen



zur Tour



Unsere ausführlichen Tourentipps – kostenlos in der Touristinformati on Grafenau erhältlich!



Touristinformati on Grafenau,
Rathausgasse 1, 94481 Grafenau.
Tel 08552/962343 | www.grafenau.com

Juni

02.06.2026	Geführte E-Bike Tour	13:00 – 17:00	Vorplatz Emmauskirche	Bad Griesbach i. Rottal
03.06.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 20:00	ACC	Amberg
03.06.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 21:00	Donauarena, Parkplatz	Regensburg
07.06.2026	Tour über das Heutal nach Breitenbrunn	09:00 – 18:00	Schauturm im LGS-Gelände	Neumarkt i.d.OPf.
08.06.2026	Zum Spielplatz radeln	15:00 – 17:00	Schauturm im LGS-Gelände	Neumarkt i.d.OPf.
08.06.2026	Picknick unter den Linden	17:30 – 20:00	Schauturm im LGS-Gelände	Neumarkt i.d.OPf.
09.06.2026	Geführte E-Bike Tour	13:00 – 17:00	Vorplatz Emmauskirche	Bad Griesbach i. Rottal
10.06.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 20:00	ACC	Amberg
11.06.2026	Geführte E-Bike-Tour um Neukirchen b.Hl. Blut	13:30 – 16:00	Tourist-Information	Neukirchen b. Hl. Blut
12.06.2026 – 13.06.2026	Skate / Bike & Musik Festival	ab 17:00 / 13:00	Freizeitanlage, Mitterteicher Straße	Waldsassen
13.06.2026	Kumpfmühl - der älteste Stadtteil Regensburgs	15:00 – 17:30	Theresienkirche	Regensburg
16.06.2026	Geführte E-Bike Tour	13:00 – 17:00	Vorplatz Emmauskirche	Bad Griesbach i. Rottal
17.06.2026	RadKapellenTour	10:00 – 15:30	Kur- & GästeService	Bad Füssing
17.06.2026	ADFC-Feierabendtour	19:00 – 21:00	ACC	Amberg
17.06.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 21:00	Donauarena, Parkplatz	Regensburg
17.06.2026	ADFC-Feierabendtour	18:30 – 20:00	Ländtorplatz 1	Landshut
20.06.2026	7. Stoakart Meisterschaft MTB-Rennen	ab 10:00	WaldWunderWelt	Bad Griesbach i. Rottal
21.06.2026	9. Bad Griesbacher Cross Country MTB Rennen	ab 09:00	WaldWunderWelt	Bad Griesbach i. Rottal
21.06.2026	26. Jura-Radmarathon	ab 06:00	SV Sportheim	Lupburg
23.06.2026	Themenführung: Allachbach-Geschichten	ab 10:00	Parkplatz J.-T.-Gymnasium	Straubing
23.06.2026	Geführte E-Bike Tour	13:00 – 17:00	Vorplatz Emmauskirche	Bad Griesbach i. Rottal
23.06.2026	Gemütliche Mountainbiketour	18:00 - 20:00	Wanderparkplatz Ortsteil Predigtstuhl	Sankt Englmar
23.06.2026	Sportliche Mountainbiketour	18:00 - 21:00	eni Tankstelle Weindl	Sankt Englmar
24.06.2026	Geführte E-BikeTour nach Reichersberg	13:30 – 17:00	Kur- & GästeService	Bad Füssing

24.06.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 21:00	ADFC Selbsthilfe-werkstatt	Regensburg
24.06.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 20:00	ACC	Amberg
25.06.2026	Geführte E-Bike-Tour um Neukirchen b.Hl. Blut	13:30 – 16:00	Tourist-Information	Neukirchen b. Hl. Blut
25.06.2026	Zur Erkläranlage nach Berggau	17:00 – 19:30	Parkplatz JURA-Werkstätten	Neumarkt i.d.OPf.
25.06.2026	E-Biketour mit Bikeguide	18:00 - 21:00	eni Tankstelle Weindl	Sankt Englmar
26.06.2026	Mountainbiketour 3 Tausender	14:00 - 17:00	Parkplatz Kletterwald	Sankt Englmar
27.06.2026	Fahrradtour rund um den Bogenberg	09:00 – 13:30	Aldi Parkplatz	Tittling
27.06.2026	Mit dem E-Bike auf und ab durchs Regental	11:00 – 15:00	Volksfestplatz Jahnweg	Nittenau
27.06.2026	Geführte E-Bike Tour nach Tschechien	ab 13:00	Gäste-Information	Bad Neualben-reuth
27.06.2026	Geführte E-Biketour: Wald, Wasser und schöne Ausblicke	13:00 bis 17:00	Volksfestplatz Jahnweg	Nittenau
27.06.2026	E-Bike-Einführung und Technik	14:00 – 17:00	Parkplatz Kletterwald	Sankt Englmar
28.06.2026	Panoramatour Oberpfälzer Wald	ab 08:00	Mehrzweckhalle	Windischeschenbach
28.06.2026	Über Brünnthal nach Kastl	09:00 – 17:00	Schauturm im LGS-Gelände	Neumarkt i.d.OPf.
28.06.2026	Künisches Gebirge und Böhmerwald	09:30 – 18:00	Bahnhofstraße 20	Furth im Wald
28.06.2026	Mountainbiketag	10:00 – 15:00	Parkplatz Kletterwald	Sankt Englmar
30.06.2026	Geführte E-Bike Tour	13:00 – 17:00	Vorplatz Emmauskirche	Bad Griesbach i. Rottal



Juli

01.07.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 20:00	ACC	Amberg
01.07.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 21:00	Donauarena, Parkplatz	Regensburg
03.07.2026	E-Bike Tour von Bad Füssing nach Ering mit Kraftwerksführung	10:00 – 17:00	Kur- & GästeService	Bad Füssing
04.07.2026	Architektur-Radtour	09:00 – 17:00	Donauarena, östl. Parkplatz	Regensburg
04.07.2026	Tour zum Hofladen-Cafe Kauernheim	10:00 – 17:00	Schauturm im LGS-Gelände	Neumarkt i.d.OPf.
05.07.2026	Waldmünchner Radrundfahrt	06:00 – 16:00	Marktplatz	Waldmünchen
05.07.2026	MTB-Tour rund um den Kobelberg	ab 08:30	Parkplatz Kirche Rettenbach	Rettenbach
05.07.2026	Rad-Tour nach Roding	10:00 – 16:00	Bodenwöhrer Brunnen	Bodenwöhr
05.07.2026	NEW Radl-Tour	10:00 – 16:00		Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab
07.07.2026	Geführte E-Bike Tour	13:00 – 17:00	Vorplatz Emmauskirche	Bad Griesbach i. Rottal
08.07.2026	MuseumsRadtour nach Aigen	13:30 – 16:30	Kur- & GästeService	Bad Füssing
08.07.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 20:00	ACC	Amberg
08.07.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 21:00	ADFC Selbsthilfwerkstatt	Regensburg
09.07.2026	Geführte E-Bike-Tour um Neukirchen b.Hl. Blut	13:30 – 16:00	Tourist-Information	Neukirchen b. Hl. Blut
11.07.2026	Im Westen nichts neues?	09:00 – 18:00	Bahnhof Prüfening	Regensburg
11.07.2026 – 12.07.2026	24 Stunden Rennen Kelheim	ab 14:00	Stadtplatz	Kelheim
12.07.2026	Fahrt nach Kallmünz	10:00 – 17:00	Hauptbahnhof	Regensburg
12.07.2026	Stern-Radwallfahrt nach Fuchsmühl	Gottesdienst um 10.15 Uhr	Wallfahrtskirche „Maria Hilf“	Fuchsmühl
14.07.2026	Geführte E-Bike Tour	13:00 – 17:00	Vorplatz Emmauskirche	Bad Griesbach i. Rottal
15.07.2026	Mit dem Rad durch die Regentaläue	09:00 – 12:00	Bernhard-Wicki-Wäldchen, Parkplatz	Cham
15.07.2026	RadKapellenTour	10:00 – 15:30	Kur- & GästeService	Bad Füssing
15.07.2026	Radführung durch den Altlandkreis Roding	10:00 – 17:00	Volksfestplatz am Esper	Roding

15.07.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 20:00	ACC	Amberg
15.07.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 21:00	Donauarena, Parkplatz	Regensburg
15.07.2026	ADFC-Feierabendtour	18:30 – 20:00	Ländtorplatz 1	Landshut
18.07.2026	Hirschwald-Runde	09:30 – 17:00	Parkplatz Netto (Bahnhofstr.)	Schmidmühlen
19.07.2026	E-Bike Tour Michelsneukirchen	ab 13:30	Rathausparkplatz	Michelsneukirchen
21.07.2026	Themenführung: Allachbach-Geschichten	ab 10:00	Parkplatz J.-T.-Gymnasium	Straubing
21.07.2026	Geführte E-Bike Tour	13:00 – 17:00	Vorplatz Emmauskirche	Bad Griesbach i. Rottal
22.07.2026	Radtour zum "Wollerhof" und zur Hausbrennerei "Voglbauer"	13:30 – 17:00	Kur- & GästeService	Bad Füssing
22.07.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 20:00	ACC	Amberg
22.07.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 21:00	ADFC Selbsthilfwerkstatt	Regensburg
23.07.2026	Geführte E-Bike-Tour um Neukirchen b.Hl. Blut	13:30 – 16:00	Tourist-Information	Neukirchen b. Hl. Blut



Wander- & Aktivhotel Rösslwirt – Lust auf Auszeit im Bayerischen Wald?
Wer den Bayerischen Wald liebt, wird den Rösslwirt in Lam sofort ins Herz schließen. Unser familiengeführtes Wander- und Aktivhotel liegt mitten in der Natur, umgeben von traumhaften Rad- und Wanderwegen, die jeden Ausflug zum Erlebnis machen. Genau hier beginnt echte Reiselust – dort, wo Kopf und Herz zu Hause sind.





*Genuss
den aus der
Region kommt*

In unserem Rösslwirt Genuss-Restaurant kochen wir ehrlich, bodenständig und mit dem Besten, was Ostbayern zu bieten hat. Von regionalen Produzenten, mit viel Liebe zubereitet und serviert mit einem Lächeln. Wer nach einer Tour einkehrt, spürt sofort: **Hier schmeckt der Bayerische Wald.**

Aktivurlaub den begeistert

Radfahren, Wandern, Entdecken – bei uns wartet das Abenteuer direkt vor der Tür. Für alle, die den Wald gerne auf zwei Rädern erkunden, verleihen wir: **6 moderne E Bikes • 1 Kinder E Bike • Preis: 35 € pro Tag**

Satteln Sie auf und erleben Sie Gipfelmomente, weite Täler und unvergessliche Naturerlebnisse – ohne lange Anfahrtswege, aber mit jeder Menge Spaß.

Einfach ankommen und wohlfühlen

Ob spontaner Tagesausflug oder Aktivurlaub mit der ganzen Familie – der Rösslwirt ist Ihr Ort zum Abschalten, Genießen und Durchatmen, wo sich Entspannung und Abenteuer zu einem Urlaub verbinden, der bleibt. Gemeinsam zeigen wir, wie viel Freude der Osten Bayerns auf zwei Rädern macht. Erleben Sie Ostbayern beim Rösslwirt von seiner schönsten Seite.



Ihre Familie Klingseisen
Engelshütter Straße 1
Lambacher Str. 3
93462 Lam

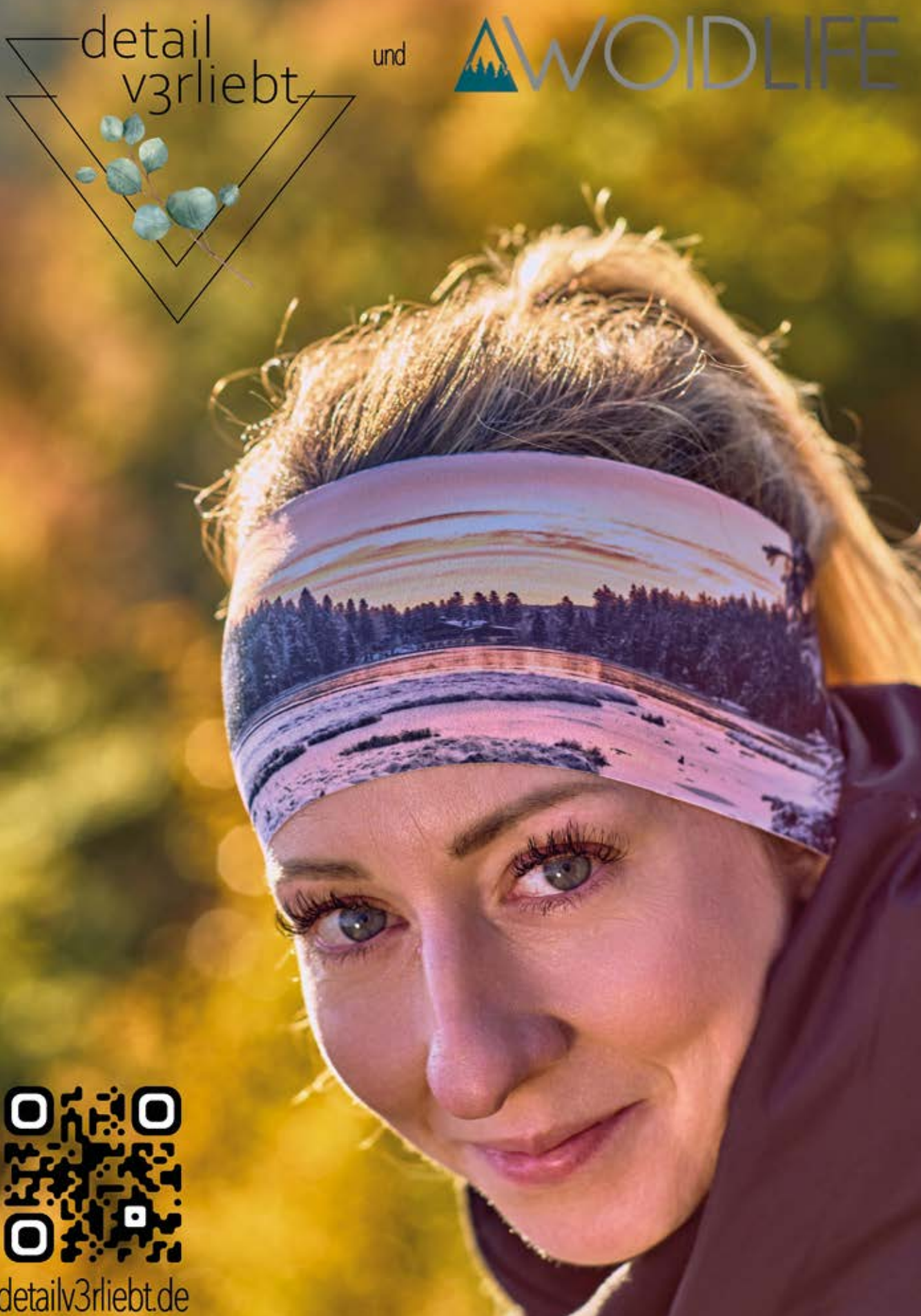
Tel. 09943 / 1275
Fax 09943 / 8910
info@roesslwirt.de
www.roesslwirt.de





und

AWOIDLIFE



25.07.2026	5-Gänge-Radeln	ab 09:00	Nationalparkzentrum Lusen	Neuschönau
25.07.2026	Geführte E-Bike Tour nach Tschechien	ab 13:00	Gäste-Information	Bad Neualbenreuth
26.07.2026	42. Arber Radmarathon	ab 06:00	Neuer Dultplatz	Regensburg
26.07.2026	Tour zur historischen Sippelmühle	14:00 – 19:00	Schauturm im LGS-Gelände	Neumarkt i.d.OPf.
28.07.2026	Geführte E-Bike Tour	13:00 – 17:00	Vorplatz Emmauskirche	Bad Griesbach i. Rottal
29.07.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 20:00	ACC	Amberg
29.07.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 21:00	Donauarena, Parkplatz	Regensburg
31.07.2026 – 01.08.2026	Bayerischer Wald und Nawareum Straubing	09:00 – 18:00	Donauarena, östl. Parkplatz	Regensburg

August

02.08.2026	Radtour zum Ziegenhof-Cafe	13:00 – 17:30	Parkplatz JURA- Werkstätten	Neumarkt i.d.OPf.
04.08.2026	Geführte E-Bike Tour	13:00 – 17:00	Vorplatz Emmauskirche	Bad Griesbach i. Rottal
05.08.2026	RadKapellenTour	10:00 – 15:30	Kur- & GästeService	Bad Füssing
05.08.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 20:00	ACC	Amberg
05.08.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 21:00	ADFC Selbsthilfwerkstatt	Regensburg
06.08.2026	Geführte E-Bike-Tour um Neukirchen b.Hl. Blut	13:30 – 16:00	Tourist-Information	Neukirchen b. Hl. Blut
07.08.2026	BR-Radltour			Bad Füssing
10.08.2026	Kirchenradweg Tour	10:00 – 15:30	Kur- & GästeService	Bad Füssing
11.08.2026	Geführte E-Bike Tour	13:00 – 17:00	Vorplatz Emmauskirche	Bad Griesbach i. Rottal
12.08.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 21:00	ADFC Selbsthilfwerkstatt	Regensburg
18.08.2026	Geführte E-Bike Tour	13:00 – 17:00	Vorplatz Emmauskirche	Bad Griesbach i. Rottal
19.08.2026	Geführte E-BikeTour nach Reichersberg	13:30 – 17:00	Kur- & GästeService	Bad Füssing
19.08.2026	ADFC-Feierabendtour	18:30 – 20:00	Ländtorplatz 1	Landshut
19.08.2026	ADFC-Feierabendtour	19:00 – 21:00	ACC	Amberg
19.08.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 21:00	ADFC Selbsthilfwerkstatt	Regensburg



detailv3rliebt.de



20.08.2026	Geführte E-Bike-Tour um Neukirchen b.Hl. Blut	13:30 – 16:00	Tourist-Information	Neukirchen b. Hl. Blut
21.08.2026	Radtour zu regionalen Schätzen	16:00 – 19:00	Marktplatz Cham	Cham
23.08.2026	Radtour nach Roth	09:00 – 17:30	Schauturm im LGS-Gelände	Neumarkt i.d.OPf.
23.08.2026	Regensburg´s Süden	09:00 – 17:00	Jahnstadion, Parkplatz P1	Regensburg
25.08.2026	Themenführung: All-achbach-Geschichten	ab 10:00	Parkplatz J.-T.-Gymnasium	Straubing
25.08.2026	Geführte E-Bike Tour	13:00 – 17:00	Vorplatz Emmauskirche	Bad Griesbach i. Rottal
26.08.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 20:00	ACC	Amberg
26.08.2026	ADFC-Feierabendtour	18:00 – 21:00	Donauarena, Parkplatz	Regensburg
29.08.2026	Geführte E-Bike Tour nach Tschechien	ab 13:00	Gäste-Information	Bad Neualbenreuth
30.08.2026	Besondere Stadtführung mit dem Rad nach Cheb	12:00 – 18:00	Parkplatz Schwanenwiese	Waldsassen
30.08.2026	Geführte E-Bike Tour nach Tschechien	ab 13:00	Gäste-Information	Bad Neualbenreuth



Foto: Tourismusverbände Ostbayern e.V. - Tobias Köhler





www.dahoam-im-arberland.de

Gefördert durch:
 


Werben – Beteiligen – Platzieren

Möchten Sie Ihr Angebot künftig gezielt im neuen Bikemagazin *bike.Lust* platzieren?

Mit *bike.Lust* vereinen wir erstmals **alle ostbayerischen Regionen** in einem Magazin – hochwertig, authentisch und zielgerichtet.

Warum das für Sie relevant ist!

Radfahren und besonders das **E-Biken boomen** – für viele Gäste ist es heute der wichtigste Urlaubsgrund.

Wer **hier sichtbar ist**, erreicht eine aktive und interessierte Zielgruppe.



Ihre Vorteile mit *bike.Lust*

- **Reichweite:** Präsenz in ganz Ostbayern
- **Image:** Platzierung in einem modernen, hochwertigen Magazin
- **Zielgruppe:** Aktivurlauber, Genussradler, E-Biker
- **Sichtbarkeit:** Dreimal jährlich, nachhaltig präsent

Nutzen Sie die HERBST-AUSGABE, um Ihr Angebot wirkungsvoll zu positionieren und in einem **starken Verbreitungsgebiet** maximale Aufmerksamkeit zu erzielen.

Kontaktieren Sie uns – wir besprechen persönlich und individuell Ihre Beteiligungsmöglichkeiten.



Ihr Team von *bike.Lust*

Christian Schwankl, Projektleitung
schwankl@agentur-ssl.de

Maria Mautner, Anzeigenberatung
magazine-mautner@agentur-ssl.de



Hauzenberg

Du möchtest deinen besonderen bike.Moment mit unseren Lesern teilen?
Schicke uns dein Bild an bike.lust@agentur-ssl.de!



Die nächste Ausgabe bike.Herbst erscheint am
1. September 2026

FERIENREGION **NATIONALPARK**
BAYERISCHER WALD

VOM WALD
DAS BESTE.

Foto: © Worldlife Photography



MEHR NATUR. WENIGER ALLTAG.

Unberührte Landschaften und grenzenlose Freiheit erleben

Ob gemütliche **Genussradtour** oder sportliche Herausforderung - in der Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald finden Radbegeisterte beste Bedingungen für unvergessliche **Urlaubsmomente**. Sanfte Hügel, dichte Wälder und beeindruckende Ausblicke machen jede Tour zu einem besonderen Erlebnis.

Abwechslungsreiche Strecken sorgen für **Fahrspaß** pur: von familienfreundlichen Radwegen entlang idyllischer Flüsse über aussichtsreiche Touren durch den **Nationalpark** bis hin zu spannenden **Mountainbike-Routen** rund um den Großen Arber - hier kommt jeder auf seine Kosten. Gut ausgeschilderte Wege, zahlreiche Einkehrmöglichkeiten und ein dichtes Servicenetz machen das Radeln besonders komfortabel.

Geführte Touren, Radverleih und viele weitere Angebote machen es leicht, die Region ganz entspannt auf zwei Rädern zu entdecken und dabei jeden Tag neue Naturerlebnisse zu sammeln. Urlaub buchen und die Region von ihrer **schönsten** Seite erleben!

www.ferienregion-nationalpark.de

Buchung & Kontakt

Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald GmbH
Konrad-Wilsdorf-Str. 1, 94518 Spiegelau, Tel. 0800 0008465
urlaub@ferienregion-nationalpark.de

Grenzüberschreitende Radtour von
Bayern nach Böhmen

DRENT UND HERENT RADL'N 2026

- ✓ 3 Übernachtungen
- ✓ geführte Radtour (6 Std.)
- ✓ detaillierte Radkarte & Radguide
- ✓ Nationalpark-Card
- ✓ kostenlose Nutzung von Bus & Bahn
im GUTi-Tarifgebiet

Angebot Entdecken



Foto: © Worldlife Photography



WILD UNSERE NATUR.
ECHT UNSER GESCHMACK.



OHNE ANWENDUNG
VON GLYPHOSAT

So schmeckt a
guade Brotzeit!



www.goldsteig.bayern